

Stoupá zájem o terapie pro lidi, kteří se dopouští násilí ve vztazích. Program Stop násilí v roce 2025 zdvojnásobil svou podporu

Praha, 3.3.2026 - Zájem o vstup do terapií, které pomáhají těm, kteří se dopouští násilí, v minulém roce rostl u dospělých i u mladých lidí. Program Stop násilí, který vede Diakonie ČCE, tak v minulém roce více než dvojnásobně zvýšil počet klientů terapií i hodin uskutečněných terapií. Celkem do terapií programu vstoupilo 212 klientů, kteří absolvovali přes dva tisíce hodin terapeutických konzultací.

V minulém roce u mladých lidí ve školách i mimo ně vzrostl počet případů násilného chování - ty zahrnovaly různé formy a závažnost, od verbálních útoků až po vážné fyzické. Dokládají to data České školní inspekce i další výzkumy státních i nestátních institucí. S násilným chováním, vztekem a agresivitou se opakovaně setkáváme i u dospělých. „Je zřejmé, že vysoká psychická zátěž, nevyřešená traumata, závislosti a řada dalších příčin vedoucích k násilnému chování jsou jedním z nejvýznamnějších problémů současného Česka, kterému by se v dostatečné míře měla věnovat pozornost i finanční prostředky státu,“ upozorňuje Věra Víchová, vedoucí programu Stop násilí v Diakonii ČCE.

Data uvedená v evaluační zprávě programu Stop násilí za rok 2025 potvrzují **stoupající zájem veřejnosti řešit své problémy se zvládáním násilí zejména v blízkých vztazích**. Kapacity dostupných podpůrných služeb jsou však většinou naplněné a mnohdy nestačí reagovat na všechny potřeby klientů a klientek, kteří se na ně obrací.

V roce 2025 přišli terapeuti a terapeutky programu Stop násilí do kontaktu s 249 klienty, z nichž **212 (168 mužů, 44 žen) nastoupilo do terapie**. Program Stop násilí nabízí různé formy terapie, aby dokázal co nejlépe reagovat na potřeby klientů. Jde o:

- individuální, párové i skupinové terapie,
- specializované programy: Chat poradna a Teen terapie pro mladistvé (12-18 let)
- soudně nařízená terapie (tzv. probační program) nebo program pro vězně, kdy terapeuti dojíždějí za klienty do věznic.

Klienti a klientky programu Stop násilí v loňském roce absolvovali **celkem 2037 hodin terapie (v roce 2024 měl program 109 klientů, kteří absolvovali 870 hodin terapie)**. Celkem 83 z nich úspěšně dokončilo celý terapeutický program deseti terapií a 94 klientů v programu pokračuje i v roce 2026.

Klienti: terapie nám pomáhají

Klienti programu v dotaznících odpovídali na to, jak často se u nich vyskytovalo násilné chování před nástupem do terapie a po jejím skončení. **Více než 79 procent klientů uvedlo, že se u nich výskyt násilného chování snížil**. Více než polovina (54 procent) dotázaných klientů programu Stop násilí popsali, že u nich díky terapii došlo k výraznému zlepšení v oblasti zvládání vzteku. A šest z deseti klientů terapií uvedli, že u nich došlo k

mírném nebo výraznému zlepšení v oblasti blízkých vztahů. Téměř všichni dotázaní (98 %) uvedli označili terapii za přínosnou. Spokojenost klientů se jen v menší míře zlepšila v oblastech bydlení, finanční situace a řešení závislostí (ani jedna z nich ale není přímým předmětem řešení tohoto programu).

„Na zvýšený zájem o tyto terapie jsme reagovali navýšením počtu terapeutů v programu. Nyní v něm působí již téměř tři desítky terapeutů a terapeutek. Rozšířili jsme nabídku podpůrných služeb i do dalších regionů. Omezené finanční prostředky nám však stále nedovolují dostatečně reagovat na veškerou poptávku ze strany klientů,“ doplňuje Věra Víchová. V současnosti tak musí klienti na terapii čekat několik měsíců. S ohledem na hlavní cíl programu, kterým je ochrana ohrožených osob - zejména rodin s dětmi, jsou do terapie přednostně zařazováni klienti, u kterých je přítomné násilí v rodinách.

O programu Stop násilí

Program nabízí **individuální, skupinovou, párovou i probační terapii**. Některým klientům je účast v programu **nařízena soudem** jako součást probačního dohledu nebo přestupkového řízení. Program spolupracuje s věznicí Vinařice, kde se věnuje vězňům v období šesti měsíců před propuštěním.

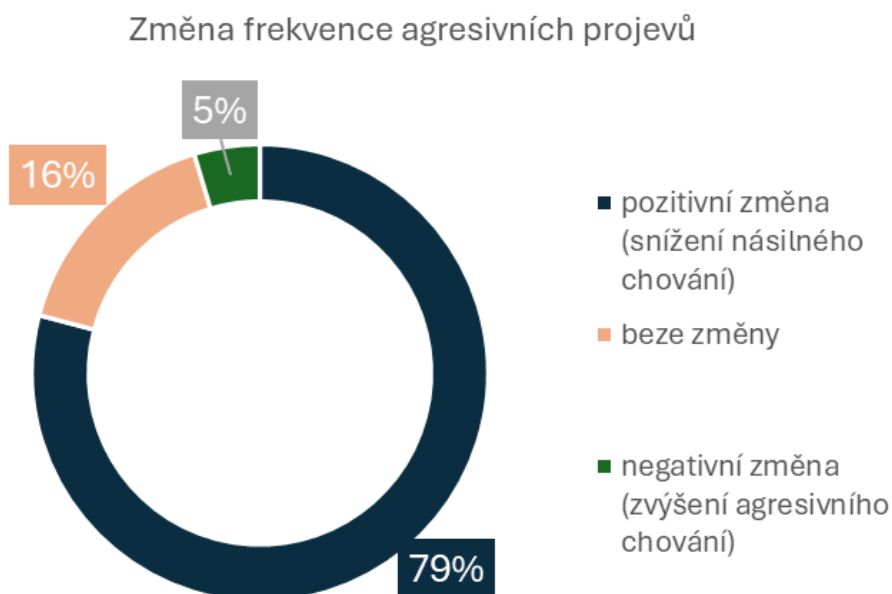
Více informací poskytnete:

Věra Víchová, vedoucí programu Stop násilí, Diakonie ČCE

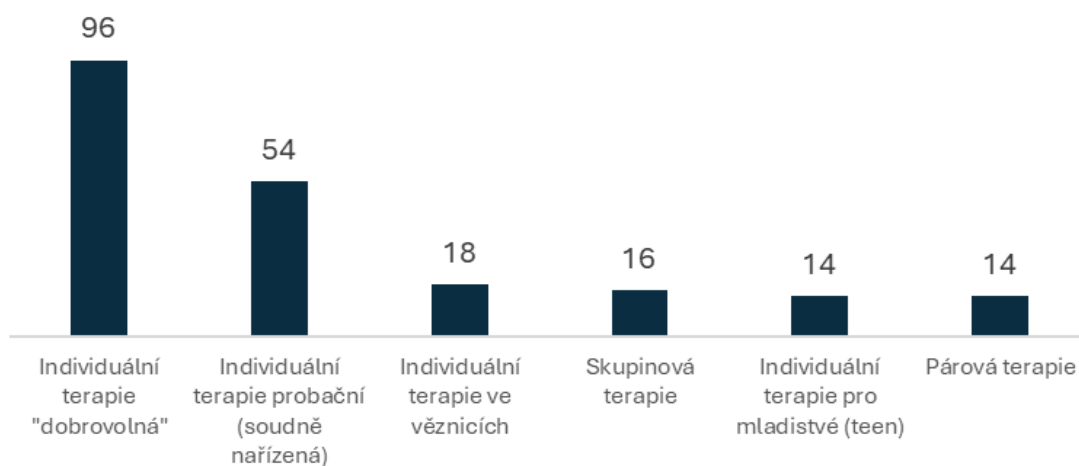
tel.: 777 734 172

mail: vera.vichova@scps.diakonie.cz

Vybrané grafy a data z Evaluační zprávy programu Stop násilí za rok 2025:



Formy terapie dle počtu klientů



Došlo u vás díky terapii (v uvedených oblastech) ke změně?	Výsledek změny				
	výrazné zlepšení	mírné zlepšení	nevím / netýká se mě to / je to stejné	mírně zhoršení	výrazné zhoršení
Zvládání vzteku	54%	30%	17%	0%	0%
Zlepšení partnerského vztahu	14%	23%	56%	4%	2%
Zlepšení blízkých vztahů	25%	35%	40%	0%	0%
Zlepšení vztahů s dítětem/děti	14%	17%	70%	0%	0%

Spokojenost v zaměstnání	13%	21%	64%	2%	0%
Spokojenost s finanční situací	9%	21%	65%	4%	0%
Spokojenost v oblasti bydlení	14%	21%	65%	0%	0%
Řešení závislosti	7%	9%	81%	2%	0%