

# Evaluační zpráva programu Stop násilí 2025

Diakonie ČCE - Středisko celostátních programů a služeb

Registrační číslo projektu:	CZ.03.02.01/00/22_043/0001448
Číslo programu:	03
Název programu:	Operační program Zaměstnanost plus
Číslo výzvy:	03_22_043
Název výzvy:	Podpora sociálního začleňování cílových skupin

leden 2026

zpracoval PhDr. Václav Chytrý

[www.nasilivevtazich.cz](http://www.nasilivevtazich.cz)

## Obsah

I	Úvod .....	3
	Anotace a cíle projektu.....	3
II	Evaluace cílů projektu .....	4
	Zvýšení kapacity programu.....	4
	Zvýšení kapacity probačního a vězeňského programu .....	5
	Vznik terapeutického programu pro děti a mládež.....	6
	Zvýšení povědomí o potřebě programů.....	7
	Přehled plnění stanovených cílů .....	9
III	Evaluace úspěšnosti a efektivity.....	10
	Metody evaluace .....	10
	Průběh evaluace a výstupy.....	11
	Dotazník frekvence agresivních projevů .....	13
	Dotazník spokojenosti a subjektivně vnímané změny .....	15
	Dotazník agresivity Busse a Perryho (BPAQ).....	19
	Dotazník MMPI-2.....	19
	Kvalitativní hodnocení.....	21
IV	Diskuse.....	22
V	Závěr .....	24
	Přílohy.....	26

## I Úvod

Program Stop násilí je určen klientům, kteří se dopouštějí násilného chování. Podpora probíhá v rámci individuální, párové nebo skupinové terapie. Program funguje od roku 2009, každý rok zpracováváme evaluační zprávu, jejímž cílem je podat zprávu o činnosti programu za uplynulý rok a v tomto případě i zhodnotit naplňování projektu.

V první části této zprávy zhodnotíme plnění dílčích cílů, které jsme si stanovili v rámci zmíněného projektu. Ve druhé se zaměříme na zhodnocení efektivity programu/terapie a prospěšnosti pro samotné klienty.

### **Anotace a cíle projektu**

Schválený projekt se zaměřuje na posílení kapacity terapeutického programu pro násilné osoby, v rámci řešení domácího i genderově podmíněného násilí. Jde o individuální, párovou a skupinovou terapii dobrovolnou i soudně danou se zaměřením na násilí v rodinách s dětmi. Pilotně začleňujeme i terapii dětí a mladistvých, kteří se dopouští násilí v rodině či v blízkých vztazích. Součástí projektu je i rozvoj spolupráce s relevantními subjekty a přenos know-how ze zahraničí. Díky kampani chceme toto téma více medializovat a přispět tak ke zvýšení informovanosti odborné i laické veřejnosti.

Stanovili jsme si 4 hlavní cíle projektu:

- a) zvýšení kapacity projektu pro násilné osoby
- b) zvýšení kapacity pro násilné osoby, které mají terapii nařízenou soudně
- c) vznik nového specializovaného terapeutického programu pro děti a mladistvé
- d) zvýšení povědomí o potřebě programů pro pachatele násilí

## II Evaluace cílů projektu

V rámci projektu jsme si stanovili dílčí cíle a indikátory jejich splnění. Projekt probíhá od roku 2024 do konce roku 2026. V následujících čtyřech podkapitolách předkládáme jejich hodnocení za rok 2024.

### Zvýšení kapacity programu

Naším cílem je navýšit kapacitu terapeutů z 10 na 18 za období 3 let trvání projektu (z toho 3 noví terapeuti pro dobrovolné klienty, 2 terapeuti v rámci povinné/nařízené terapie a 3 terapeuti pro chatové poradenství). Tento cíl se daří naplnit, v současné chvíli v programu pracuje celkem 21 terapeutů, čímž se zvýšila kapacita programu, a tedy i dostupnost programu pro nové klienty. V tabulce níže uvádíme přehled počtu všech terapeutů v programu.

	Počet pro dobrovolné klienty	Počet pro nařízenou terapii	Počet pro párovou terapii	Počet pro mladistvé	Počet pro skupinovou terapii	Počet pro chatové poradenství	Počet pro vězeňský program	Celkový počet terapeutů*
<b>Celkem</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>21</b>
Z toho muži	3	2	1	2	1	0	0	5
Z toho ženy	12	3	2	1	1	5	2	16

Tabulka 1 – Počet terapeutů v roce 2025. \* Někteří z terapeutů působí ve více formách terapeutické práce (např. v programu pro dobrovolné i mladistvé klienty).

Oproti minulému roku se nám podařilo navýšit počet terapeutů pro dobrovolné klienty i v rámci vězeňského programu. V následujícím roce chceme stávající počet terapeutů zachovat, případně navýšit o jednoho člena, abychom dokázali uspokojovat potřeby klientů a jejich nárůst.

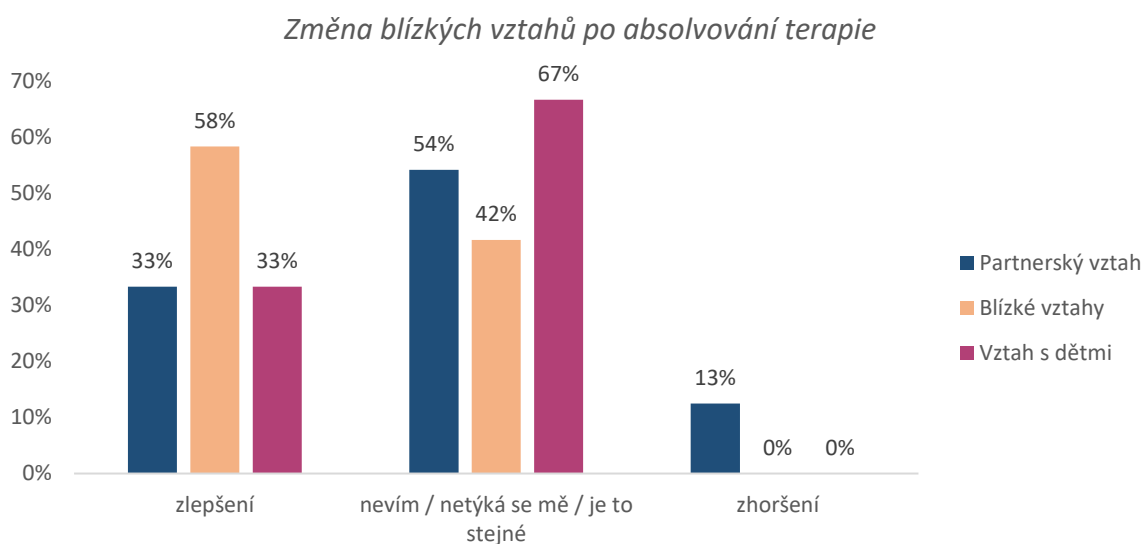
Dalším dílčím cílem bylo zvýšení kapacity počtu klientů z 80 na 120 osob. Níže v tabulce předkládáme porovnání roku 2023, 2024 a 2025. Počet klientů, kteří se účastnili našeho programu, se oproti počátečnímu stavu v roce 2023 zvýšil o 84%, celkem do programu nastoupilo 149 klientů. Celkový počet klientů, kteří se na nás obrátili (včetně těch, kteří nakonec do programu nenastoupili, nebo jim byla doporučena jiná forma pomoci), se meziročně zvýšil o 78 % na 176 osob.

	2023	2024	2025	Rozdíl (nárůst / snížení, 2023 x 2025)
Počet klientů, kteří se účastnili programu	81	109	149	+ 84 %
Celkový počet klientů	99	158	176	+ 78 %

Tabulka 2 – Srovnání počtu a rozdílu klientů v letech 2023 - 2025.

Cíl se tedy v tuto chvíli daří naplňovat. Maximální kapacita všech terapeutů se nyní pohybuje mezi 140 a 160 klienty ročně. V praxi to znamená, že se zkrátila doba čekání na započetí terapie. Klient, který se na nás obrátí, čeká v průměru 2 týdny, než je mu nabídnut termín konzultace.

Dalším kritériem hodnocení tohoto cíle je posun či pozitivní změna při zvládnutí agrese a zlepšení blízkých vztahů (např. s partnery, dětmi apod.) na základě absolvování programu. Tento fakt zjišťujeme na základě hodnotících dotazníků (viz kapitola *Evaluace úspěšnosti a efektivity*). 33% klientů referuje o zlepšení partnerského vztahu (13% uvádí zhoršení a 54% na otázku nedokázalo nebo nemohlo odpovědět). Blízké vztahy se podařilo zlepšit u 58% klientů a vztah s dítětem či dětmi se zlepšil u 33% klientů. Další konkrétní data uvádíme v následujícím grafu.



Graf 1 - Procentuální četnost odpovědí na změnu v blízkých vztazích; hodnocení posunu na základě absolvování programu.

## Zvýšení kapacity probačního a vězeňského programu

Realizace programu by měla přispívat k prevenci a eliminaci násilí u soudně dané terapie jako součásti trestu. Absolvování terapie by mělo (kromě jiného) pomáhat k udržení se na trhu práce u alternativních trestů, podporovat a motivovat klienty při návratu na trh práce po propuštění z výkonu trestu. Naším cílem bylo začít realizovat program ve věznicích v době 6 měsíců před propuštěním. V roce 2024 jsme s tímto programem započali a minulém roce v něm úspěšně pokračovali. Spolupracujeme s věznicí Vinařice, kam aktuálně docházejí 2 z našich terapeutů. Tohoto „vězeňského“ programu se v minulém roce účastnilo 18 odsouzených. V dalších roce či letech plánujeme též navázat kontakt i s dalšími vězeňskými zařízeními, kde se budeme snažit vyjednat možnost terapie pro klienty, kteří byli odsouzeni za násilný trestný čin (a jsou v předvýstupním oddělení).

Kromě realizace vězeňského programu jsme též navýšili kapacitu pro osoby, kterým byla terapie nařízena soudně. Buď v rámci předčasného propuštění, nebo při podmíněčném odsouzení, jakožto součást probačního dohledu. Za indikátor úspěšnosti jsme si stanovili navýšení kapacity o 50 %, z 20

na 30 klientů. Níže v *tabulce* (č. 3) uvádíme přehled počtu klientů v roce 2025, ve srovnání s roky předcházejícími.

	2023	2024	2025	Rozdíl (nárůst / snížení, 2023 x 2025)
Celkový počet „probačních“ klientů, kteří nastoupili do programu	20	27	25	+ 25 %
Kapacita „probačního“ programu (maximální počet klientů)	20	30	30	+ 50 %

Tabulka 3 – Srovnání počtu a rozdílu „probačních“ klientů v letech 2023 - 2025.

Druhým indikátorem úspěšnosti je procento klientů, kteří terapii úspěšně dokončí. Z celkového počtu 25 osob terapii úspěšně dokončilo 11 (44%), 2 (8%) ji ukončilo předčasně, s dalšími 12 klienty (48%) terapie pokračuje i v dalším roce. V tomto ohledu se nám náš cíl podařilo splnit částečně, stanovili jsme si 80 % úspěšnost dokončení. Pokud by všichni pokračující klienti program dokončili v následujícím roce, pak bychom dosáhli potřebného poměru nad 80%. Toto stanovené kritérium tedy budeme moci zhodnotit až v závěrečné evaluaci. U klientů, kteří program dokončí, zjišťujeme na konci programu, zda dokázali přijmout odpovědnost za své chování a zda se již násilí nadále nedopouští. Z výstupních dotazníků vyplývá, že celkem 91 % klientů, kteří program dokončili, dokázalo přijmout odpovědnost za své násilné chování. Klienti dále po skončení terapie reflektovali aktuální přítomnost násilného chování (např. bití, rozbíjení věcí, nadávky, ponižování, kontrola partnera apod.) V 85 % se tohoto násilného chování nedopouští, 10 % agresivních projevů se dopouštějí zřídka (jednou za několik měsíců), 3 % občas (jednou za 1-2 měsíce) a pouze ve 2 % často (1-2 týdně). I v tomto ohledu tedy byly naše cíle naplněny.

### Vznik terapeutického programu pro děti a mládež

V roce 2024 se podařilo založit nový program, který je určený dětem a mládeží od 12 do 18 let, v jeho realizaci jsme pokračovali i v roce 2025. Nezletilým klientům nabízíme individuální terapii a možnost chatového poradenství. V programu aktuálně působí vedoucí týmu, 2 terapeuti a 5 poradců chatu. Byla vytvořena metodika programu a aplikace pro chat (<https://chat.teenterapie.cz/poradna>), kam se mohou mládež obracet, navázat první kontakt s poradcem, získat podporu či nasměrování, kam se dále mohou obrátit při řešení jejich problému. První klienti do individuální terapie nastoupili v březnu 2024. Během minulého roku se individuální terapie účastnilo celkem 14 mladistvých, s nimiž bylo realizováno 167 konzultací. V rámci chatového poradenství proběhlo 161 chatů. Jelikož je chat anonymní, tak nelze s přesností určit, zda je jednotliví uživatelé na chat vraceli opakovaně nebo zda jej využili pouze jednorázově. Počet osob, které chat využili, odhadujeme na 140. Celková doba chatového poradenství byla v minulém roce přes 140 hodin.

První část našeho cíle se nám daří naplňovat: vznikl terapeutický program pro mládež, v roce 2024 proběhlo pilotní testování chatové aplikace. V současné chvíli program funguje, probíhají chatové kontakty i individuální terapie. Program zároveň přijímá i nové klienty. Druhý kvantitativní cíl zatím naplněn nebyl. Předpokládali jsme vstup 20 klientů do individuální terapie a uskutečnění 270 chatových kontaktů. V tomto ohledu se nám podařilo v prvním případě splnit pouze 70 % plánu (14 klientů z předpokládaných 20), ve druhém necelých 60 % (140 z 270) plánovaných kontaktů. K příčinám a návrhu řešení se vyjadřujeme v rámci diskuse.

## Zvýšení povědomí o potřebě programů

Součástí našeho programu je i informování odborné i laické veřejnosti a problematice násilí a možnostech naší podpory pro pachatele násilí. Naší snahou je navázat spolupráci s odborníky v oboru. V roce 2025 jsme tak činili vícero cestami. Propagujeme náš program skrze zajímavé články a odkazy na našich webových stránkách (<https://www.nasilivevtazich.cz/>), na sociálních sítích (facebook: @programstopnasili, Instagram: @stop\_nasili, platformě X: <https://x.com/StopNasili>). Pravidelně vytváříme podcast s názvem „Mezi čtyřmi stěnami“

(<https://open.spotify.com/show/6HsEEyc97gOK6De2lGtmRL?si=18c88214e0ef46fd>), kam jsou zváni odborníci z různých oblastí. Společně s nimi se nám daří dívat se na problematiku násilí z různých úhlů pohledu a různých perspektiv. V roce 2025 jsme vydali podcasty s těmito tématy:

- Psychologická pomoc uprchlíkům z Ukrajiny
- Zlobivé děti: Jak to vidí kurátorka pro mládež
- Vztek matek: O emocích studu a hledání pomoci
- Spravedlnost trochu jinak: CO je problem-solving justice?
- Asociace Zastav násilí: Táhneme za jeden provaz
- Dva programy, jeden cíl: Násilí do vztahu nepatří

18. 9. 2025 jsme zorganizovali každoroční Běh proti násilí, kterého se zúčastnilo přibližně 300 běžců.

Dále terapeuti našeho programu vystupovali v následujících médiích:

- 17. 2. 2025, ČRo, Představení programu Stop násilí (průběh terapií), Anna Stodolová
- 10. 3. 2025, Seznam Zprávy: Pandemie jako urychlovač problémů. Doplatily na to děti, Vojtěch Betka
- 20. 3. 2025, Seznam Zprávy: Jak se v Česku pracuje s násilníky: Zúčastnili jsme se terapie, Téma: Reportáž ze skupinové terapie, Marek Urban a Mája Chytrá
- 23. 3. 2025, Deník CZ: Neumí zvládat vztek a jsou agresivní. Program Stop násilí jim zachraňuje vztahy, Vojtěch Betka
- 16. 4. 2025, ČRo, Vertikála, téma: Projevy agresivity u dětí a mladistvých, Anna Stodolová
- 6. 5. 2025, Page Not Found: Statistiky hovoří jasně: násilí mezi českými dětmi strmě roste. Stát řeší, co s tím, Vojtěch Betka
- 26. 7. 2025, ČT24: Programy pro bývalé vězně jsou přetížené, Iveta Součková
- 3. 9. 2025, ČRo, Hovory: Mít zlost je normální, nesmí ale přerůst v násilí, Vojtěch Betka
- 29. 9. 2025, Seznam Zprávy: Násilníci, kteří chtějí změnu. Vztek je učí zvládat terapie zdarma, Věra Víchová a Vojtěch Betka
- 23. 10. 2025 Marianne: Jak zvládáte hněv: Bobtnáte, nebo hned bouchnete? Typologie vzteku odhalí, co se skrývá za vaší reakcí, Václav Chytrý
- 25. 11. 2025, ČRo, Host Lucie Výborné: I agresor je často oběť. Bez práce s těmi, kdo ubližují, násilí nikdy nezmizí, Anna Stodolová

Další cestou bylo navazování osobních kontaktů a spolupráce s jednotlivými pracovníky v příbuzných službách. Níže v tabulce uvádíme počty a seznam spolupracujících organizací.

	Plánovaný počet spolupracujících odborníků	Počet spolupracujících odborníků	Seznam spolupracujících organizací
Probační a mediační služba / soud	9	25	PMS Benešov PMS Beroun PMS Kladno PMS Klatovy PMS Kutná Hora PMS Praha PMS Praha - východ PMS Praha 10 PMS Příbram Obvodní soud pro Prahu 4 Obvodní soud pro Prahu 10 Okresní soud Kladno
Pracovníci OSPOD a soc. kurátoři (MČ Praha 1–22)	12	15	OSPOD Hořovice OSPOD Praha 2 OSPOD Praha 4 OSPOD Praha 6 OSPOD Praha 7 OSPOD Praha 10 OSPOD Praha 15 OSPOD Praha 16 SVP Praha 2 OSPOD Říčany Kurátor Praha – Černošice
Věznice	1	4	Věznice Vinařice
Manželské a rodinné poradny	10	4	CPSP SK Beroun CPSP SK Praha
Intervenční / krizová centra/ostatní	2	10	KC RIAPS SOS Centrum Diakonie PN Bohnice LOM IC Praha - Viola Sananim

Tabulka 4 – Přehled spolupracujících organizací v roce 2024.

Spolupráce s probačními pracovníky, pracovníky OSPODů i vězeňskými pracovníky se nám navázat podařilo. Stále ale máme nedostatek spolupracovníků u manželských a rodinných poraden. Na navázání spolupráce i s těmito organizacemi se chceme zaměřit v následujícím roce.

## Přehled plnění stanovených cílů

V tabulce níže předkládáme přehled dosavadního průběžného plnění dílčích cílů / indikátorů úspěšnosti. V roce 2026 vstupujeme do posledního roku trvání projektu a naším záměrem je, abychom naplnili všechny cíle a indikátory úspěšnosti. V současné chvíli naplňujeme většinu cílů:

Název cíle	Dílčí cíl / indikátor	Splnění aktivity	Upřesnění
Cíl 1: zvýšení kapacity projektu pro násilné osoby	Navýšení personální kapacity z 10 na 18 terapeutů.	ANO	Rok 2025: počet terapeutů: 21
	Navýšení kapacity počtu klientů o 50 % ročně z 80 na 120.	ANO	Rok 2025: 149 klientů.
	Pozitivní změny na základě terapie: u 70 % klientů.	ANO	Pozitivní změna u 91 % klientů.
	Zlepšení u 80 % klientů v ohledu vztahu s dítětem / v blízkých vztazích.	ČÁSTEČNĚ	Zlepšení u 58 % klientů.
Cíl 2: zvýšení kapacity pro násilné osoby, které mají terapii nařízenou soudně	Navýšení kapacity počtu klientů o 50 % z 20 na 30 klientů.	ANO	Kapacita: 30 klientů.
	80% klientů terapii úspěšně dokončí.	ČÁSTEČNĚ	40 % úspěšně ukončených + 45 % probíhající program.
	Všichni, kteří úspěšně terapii ukončí, přijali odpovědnost za násilí.	ČÁSTEČNĚ	91 % přijalo odpovědnost.
	Klienti se po absolvování programu dále násilí nedopouští.	ANO	Snížení frekvence agr. projevů u 91% klientů.
Cíl 3: vznik nového specializovaného terapeutického programu pro děti a mladistvé	Vznik nového specializovaného terapeut. programu pro děti a mladistvé.	ANO	-
	Budou přijati 3 chat poradci a zaškoleni +1 z týmu, bude přeneseno know-how.	ANO	Počet chat poradců: 5, know-how přeneseno.
	Pilotní testování a provoz programu.	ANO	-
	Terapie: 20 klientů/rok	ČÁSTEČNĚ	Rok 2025: 14 klientů.
	Chat: 270 klientů/rok.	ČÁSTEČNĚ	Rok 2025: počet chatů/klientů: 150.
Cíl 4: zvýšení povědomí o potřebě programů pro pachatele násilí	Počet spolupracujících odborníků: OSPOD.	ANO	Počet: 25
	Počet spolupracujících odborníků: PMS.	ANO	Počet: 15
	Počet spolupracujících odborníků: věznice.	ANO	Počet: 4
	Počet spolupracujících odborníků: manželské a rodinné poradny.	NE	Počet: 4
	Počet spolupracujících odborníků: intervenční centra.	ANO	Počet: 10
	Evidence kampaně.	ANO	-

Tabulka 5 – Přehled průběžného plnění cílů/indikátorů projektu.

### III Evaluace úspěšnosti a efektivity

Cílem této části evaluace je zjištění a zhodnocení úspěšnosti a efektivity samotné terapie. Stanovili jsme si základní 3 kritéria, jsou jimi:

- 1) Změna v chování klientů na základě absolvování terapie.
- 2) Hodnocení prospěšnosti terapie samotnými klienty.
- 3) Počet klientů, kteří program úspěšně dokončí.

#### Metody evaluace

V roce 2025 jsme v rámci evaluace úspěšnosti pracovali s kombinací 3 kvantitativních nástrojů:

- a) **Dotazník frekvence agresivních projevů**, který se skládá z celkem 15 otázek zjišťujících četnost různých projevů násilného chování (např. nadávky, facky, fyzické omezování pohybu, ponižování apod.).  
Účastníci programu dotazník vyplňovali na začátku spolupráce a následně při ukončování programu. Rozdíly v odpovědích a v četnosti agresivních projevů nám tak dávají zprávu o změně v jejich chování, a tedy i o posunu v oblasti agresivního jednání a smýšlení.
- b) **Dotazník spokojenosti a subjektivně vnímané změny**, který obsahuje celkem 12 otázek směřovaných ke zhodnocení oblastí, na které měla terapie vliv. Zároveň je od klientů zjišťována i jejich spokojenost s programem.
- c) **Dotazník agresivity Busse a Perryho (BPAQ)** slouží ke screeningu agresivních tendencí. Skládá se z celkem 29 otázek a měří čtyři dimenze agresivity: fyzickou a verbální agresivitu, hostilitu a hněv. Fyzická a verbální agrese zahrnuje zraňování nebo poškozování druhých, hněv zahrnuje fyziologické nabuzení (přípravu na projev agrese) a reprezentuje emocionální a afektivní komponentu chování. Hostilita se skládá z pocitů nepřátelství a nespravedlnosti a reprezentuje kognitivní komponentu chování.

Klienti dotazníky vyplňovali online, pomocí specializovaného softwaru nebo formou „tužka-papír“. Spolupráce byla v rámci programu vyhodnocována vždy i kvalitativně – pomocí závěrečných hodnotících pohovorů s terapeutem, kdy klienti reflektovali přínos programu a svůj vlastní posun s ohledem na násilné chování i osobností změny.

Součástí vstupního procesu, kdy klient nastupuje do terapeutického programu, je i vyplnění **dotazníku MMPI-2**, který slouží ke zjišťování vlastností osobnosti a přítomnosti psychických poruch. Je standardizovaným nástrojem a využívá se jak k obecnému hodnocení osobnosti, tak k identifikaci specifických poruch. Účelem jeho administrace v rámci programu je vytvoření „profilu“ pachatelů násilí a též nalezení společných rysů a vlastností u lidí, kteří se potýkají s násilím. MMPI-2 neslouží k hodnocení úspěšnosti terapie, ale jeho pomocí bychom v budoucnu chtěli zjišťovat a lépe predikovat možnosti práce s klienty, kteří se do našeho programu hlásí. V příloze přikládáme průběžné výstupy z tohoto testování, v závěrečné zprávě a na konci projektu pak budeme hlouběji analyzovat získaná data.

## Průběh evaluace a výstupy

V roce 2025 se na nás obrátilo celkem 176 klientů, do některého z typů našeho programu nastoupilo 149 z nich (113 mužů a 36 žen). 60 klientů program úspěšně ukončilo, 68 v něm pokračuje i do dalšího roku a 21 klientů program nedokončilo, nebo s nimi byla v průběhu terapie spolupráce ukončena. V několika případech se jednalo o krátkodobé poradenství, nikoli o komplexní terapeutický program.

Nejvyšší věk u klienta dosáhl 77 let, nejmladšímu klientovi bylo 12 let. Průměrný věk byl 36 let. Přehled počtů všech klientů uvádíme v *tabulce 6*.

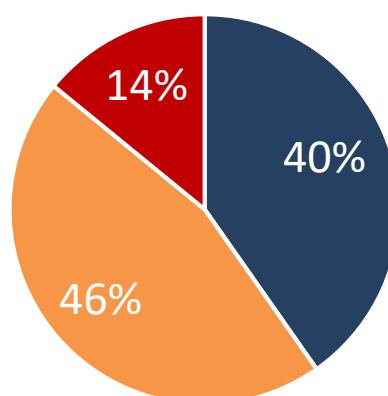
Celkový počet klientů v roce 2025	Klienti, kteří prošli v roce 2025 programem	Klienti, se kterými stále probíhá spolupráce (dokončení programu v roce 2026)	Klienti, kteří program nedokončili (přerušili či ukončili spolupráci)	Klienti, kteří úspěšně absolvovali celý program
<b>176</b>	<b>149</b>	<b>68</b>	<b>21</b>	<b>60</b>

Tabulka 6 – Počty klientů v roce 2025.

Z výše uvedených čísel vyvozujeme efektivitu programu. Důležitý byl pro nás v tomto ohledu poměr mezi klienty, kteří nastoupili a těmi, kteří ho úspěšně (ne)ukončili. Níže (*graf 2*) uvádíme procentuální rozložení. Podrobnějšímu rozboru se pak věnujeme v *diskusi*.

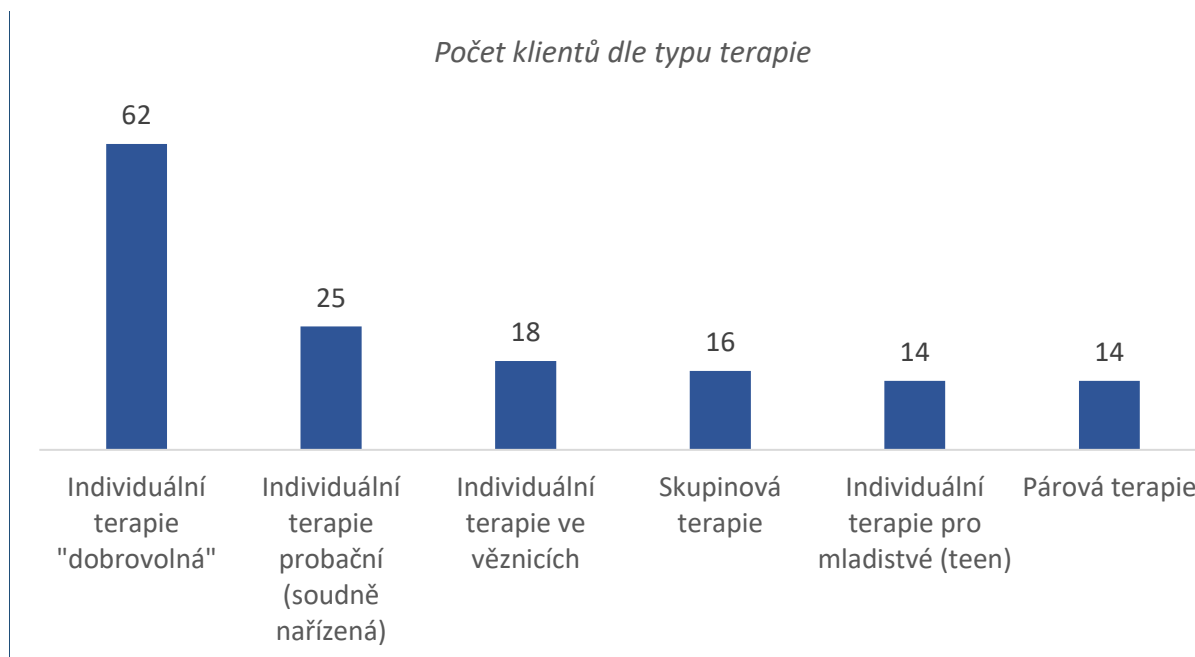
### Ukončení programu

- Úspěšné ukončení programu
- Probíhající program
- Předčasné / neúspěšné ukončení programu



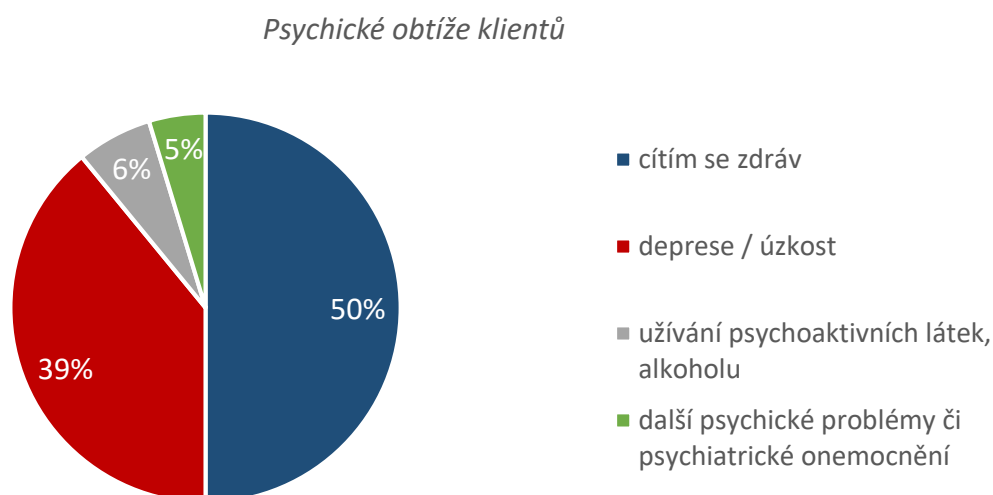
Graf 2: Poměr počtu klientů, kteří program (ne)úspěšně ukončili či v něm aktuálně pokračují.

Jednotlivým klientům jsme nabízeli různé formy/typy terapie, vždy záleželo na jejich potřebách, očekávání či problematice, se kterou přicházeli. V následujícím grafu uvádíme jednak seznam různých forem terapie v rámci našeho programu a též počty klientů v uplynulém roce.



Graf 3 - Počty klientů v jednotlivých formách programu.

Před vstupem do programu zjišťujeme subjektivně vnímané psychické obtíže klientů. Poměrně značná část z nich se s různými problémy potýká. 39 % z nich prožívá deprese či úzkosti, 6 % přiznává problémy s užíváním psychoaktivních látek či alkoholu, polovina klientů se cítila při vstupu do programu psychicky zdravo (viz graf 4).

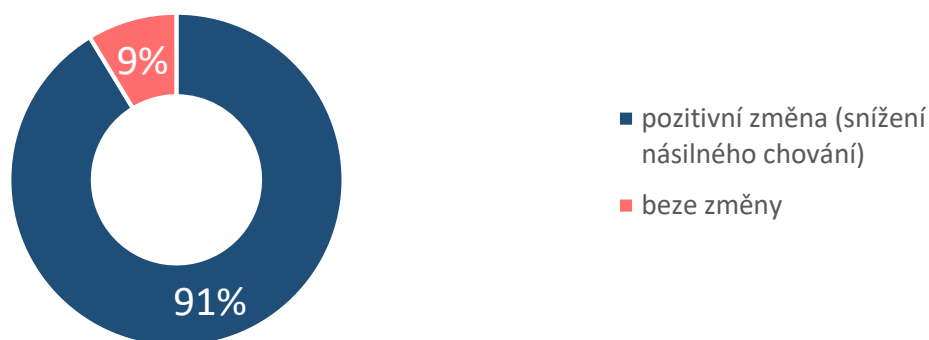


Graf 4 - Procentuální četnost odpovědí klientů při vstupu do programu ohledně jejich psychického zdraví.

### Dotazník frekvence agresivních projevů

Pomocí tohoto dotazníku jsme hodnotili kritérium změny chování u klientů na základě proběhlé terapie. Hledali jsme rozdíly mezi stavem na začátku (před vstupem do terapie) a po skončení programu. Z rozdílů tedy usuzujeme na změnu agresivního jednání (a zároveň vliv proběhlé terapie). V následujících grafech uvádíme procentuální četnosti vybraných odpovědí u 23 klientů, kteří prošli evaluačním procesem.

*Změna frekvence agresivních projevů*

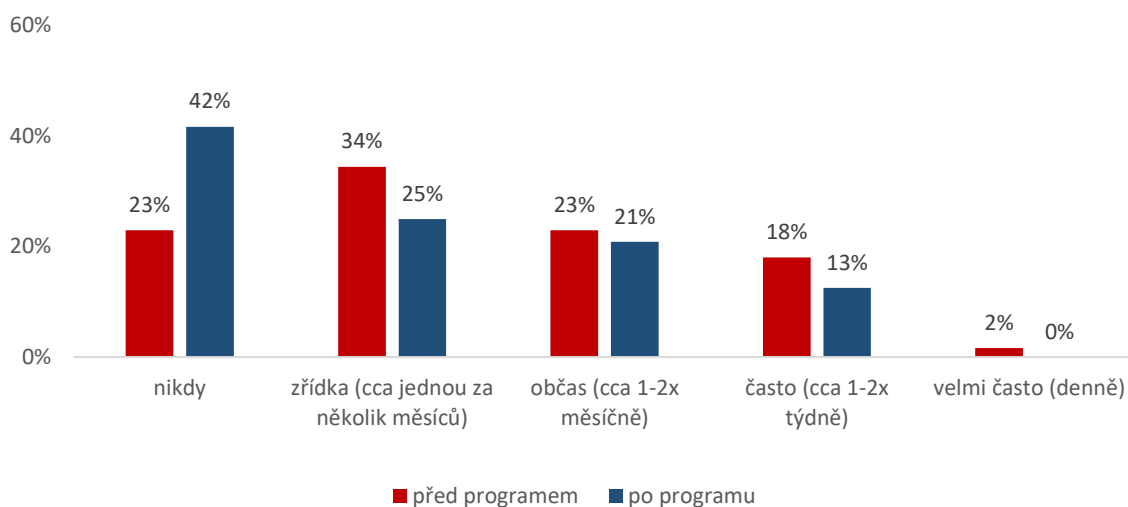


*Graf 5 - Procentuální četnost klientů; srovnání frekvence agresivních projevů před započítáním programu a po jeho skončení.*

Z výsledků vyplývá, že u více než 90 % klientů se podařilo snížit výskyt násilného chování. Na 9 % klientů program neměl, s ohledem na četnost jejich násilného chování, žádný vliv.

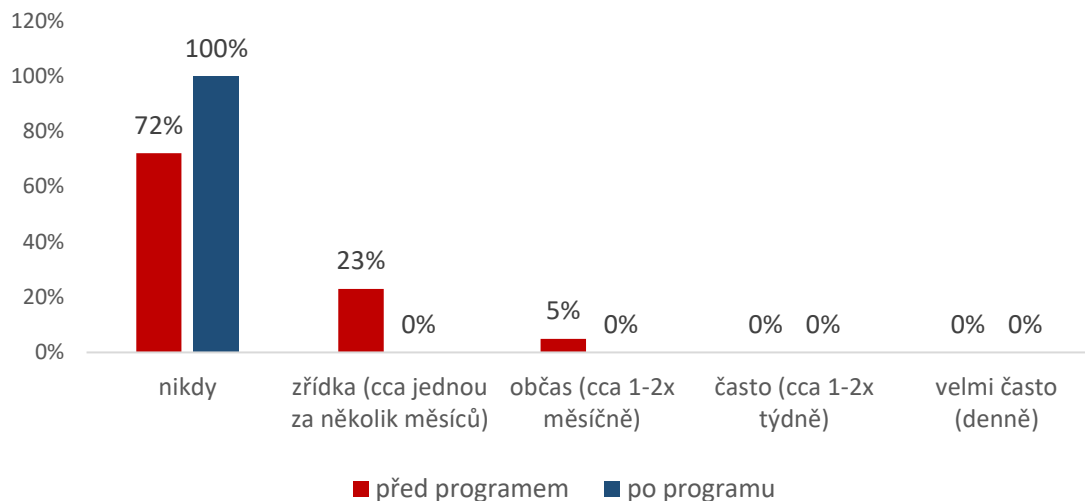
Následující grafy ukazují srovnání odpovědí klientů při vstupu do programu a při jeho ukončení. Klienti byli tázáni na četnost výskytu daného jednání (před započítáním programu a v době docházení do programu).

*Porovnání výskytu agresivního chování: křik*



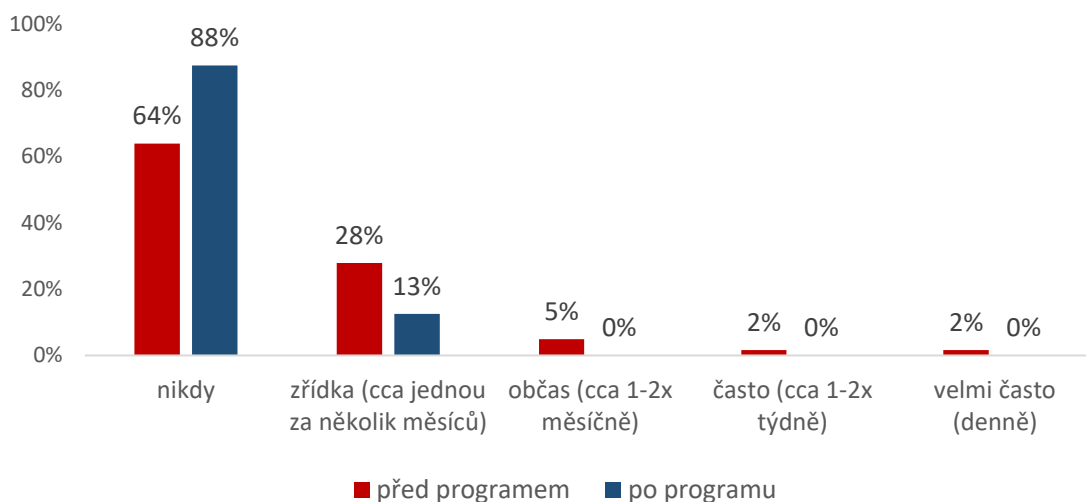
*Graf 6 - Procentuální četnost odpovědí; srovnání frekvence chování před započítáním programu a po jeho skončení.*

*Porovnání výskytu agresivního chování: způsobení bolesti a zranění*

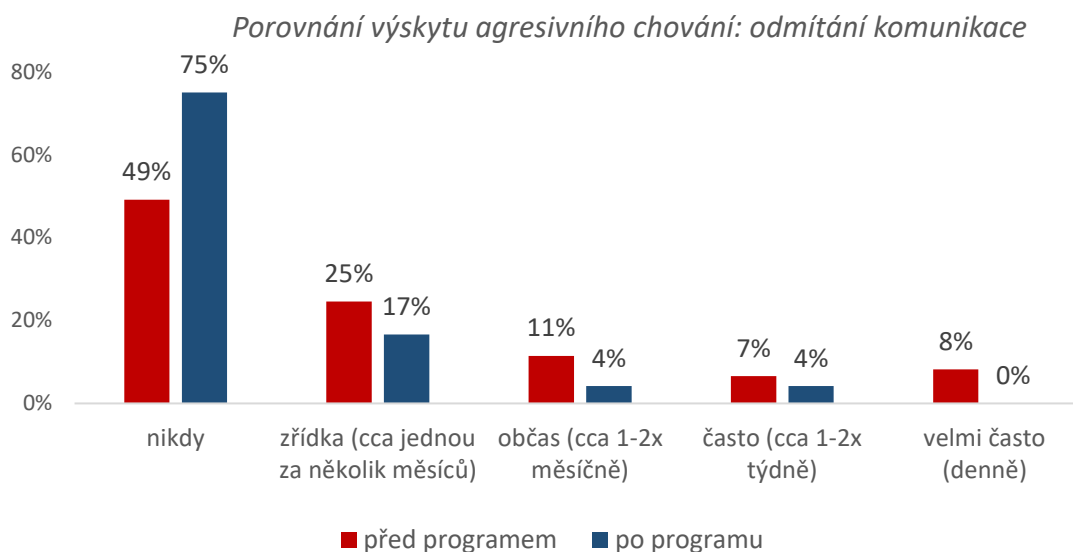


Graf 7 - Procentuální četnost odpovědí; srovnání frekvence chování před započatím programu a po jeho skončení.

*Porovnání výskytu agresivního chování: rozbíjení věcí*



Graf 8 - Procentuální četnost odpovědí; srovnání frekvence chování před započatím programu a po jeho skončení.

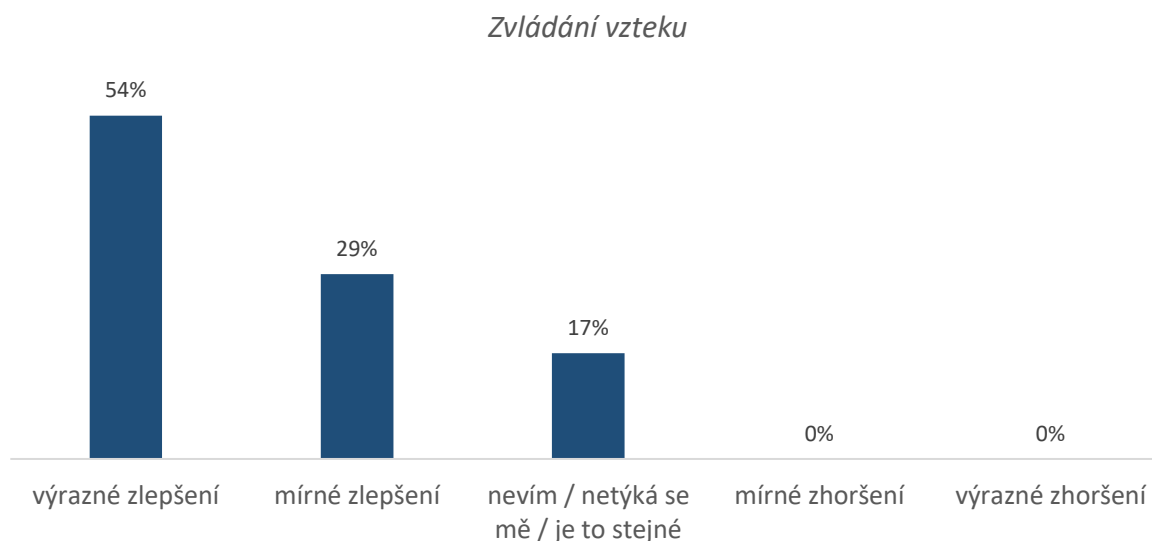


Graf 9 - Procentuální četnost odpovědí; srovnání frekvence chování před započatím programu a po jeho skončení.

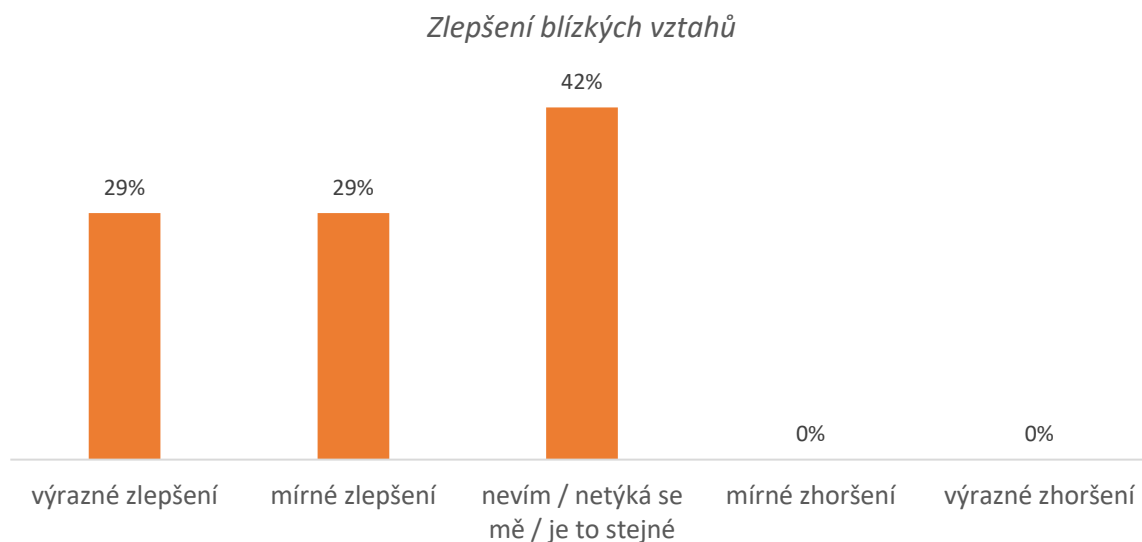
Z odpovědí/grafů uvedených výše (a stejně tak u ostatních položek dotazníku) lze vyčíst, že u účastníků došlo během programu ke značnému posunu. Četnost agresivních projevů se výrazně snížila. Přehled všech odpovědí klientů uvádíme v příloze.

#### **Dotazník spokojenosti a subjektivně vnímané změny**

Součástí závěrečného hodnocení bylo též sebeposouzení posunu samotných klientů (N=24), kteří odpovídali na otázky, zda u nich došlo ke změně ve vybraných oblastech na základě absolvování programu. O největším posunu klienti referovali v oblastech zvládnání vzteku, zlepšení vztahů s blízkými i v oblasti spokojenosti v zaměstnání (grafy 10-12). Přehled všech výsledků uvádíme v tabulce 7.



Graf 10 - Procentuální četnost odpovědí; hodnocení posunu na základě absolvování programu.



Graf 11 - Procentuální četnost odpovědí; hodnocení posunu na základě absolvování programu.



Graf 12 - Procentuální četnost odpovědí; hodnocení posunu na základě absolvování programu.

<i>Došlo u vás díky terapii (v uvedených oblastech) ke změně?</i>	výrazné zlepšení	mírné zlepšení	nevím / netýká se mě to / je to stejně	mírné zhoršení	výrazné zhoršení
Zvládání vzteku	54%	29%	17%	0%	0%
Zlepšení partnerského vztahu	8%	25%	54%	8%	4%
Zlepšení blízkých vztahů	29%	29%	42%	0%	0%
Zlepšení vztahů s dítětem/děťmi	13%	21%	67%	0%	0%
Spokojenost v zaměstnání	19%	21%	56%	4%	0%
Spokojenost s finanční situací	8%	21%	67%	4%	0%
Spokojenost v oblasti bydlení	17%	21%	63%	0%	0%
Řešení závislosti	13%	8%	79%	0%	0%

Tabulka 7 - Procentuální četnost odpovědí; hodnocení posunu na základě absolvování programu.

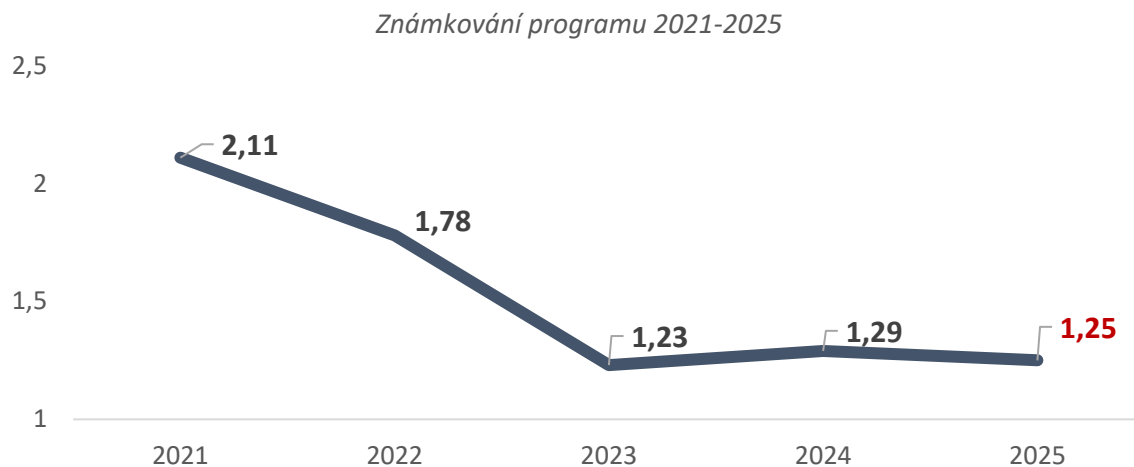
V následující tabulce uvádíme procentuální četnosti odpovědí týkajících se přijetí odpovědnosti a narovnání vztahů s poškozenou osobou.

	rozhodně ano	spíše ano	nevím	spíše ne	rozhodně ne
Cítíte se odpovědný/á za své násilné chování?	58%	33%	4%	0%	4%
Podařilo se vám narovnat vztahy s člověkem, který se cítí vašim chováním poškozený/ublížený?	13%	29%	25%	17%	17%

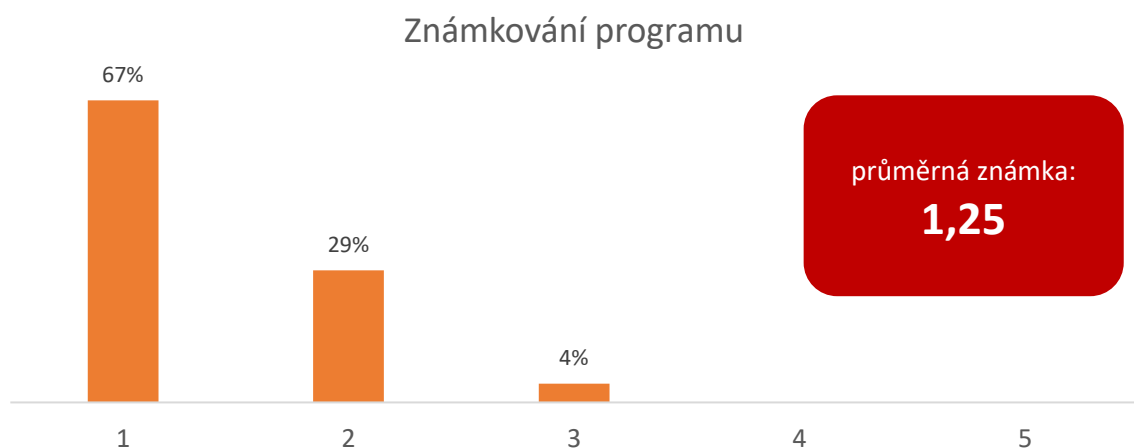
Tabulka 8 - Procentuální četnost odpovědí; hodnocení posunu na základě absolvování programu.

Klienti dále hodnotili spokojenost s terapeutickým programem na škále 1-5, přičemž „1“ znamenala vysokou spokojenost a „5“ vysokou nespokojenost. Průměrné hodnocení vyšlo 1,25. Známkou odpovídala hodnocení v porovnání s předchozími dvěma lety (známka 1,23; 1,29). Ovšem v porovnání s předchozími roky zaznamenáváme v hodnocení programu postupné zlepšování.

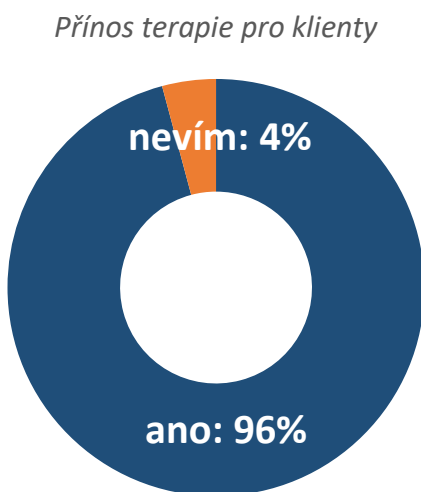
Při hodnocení přínosu terapie 96 % klientů považovalo proběhlou terapii za přínosnou, 4 % nedokázaly na danou otázku odpovědět.



Graf 13 - Porovnání průměrné „známky“ programu v posledních 5 letech.



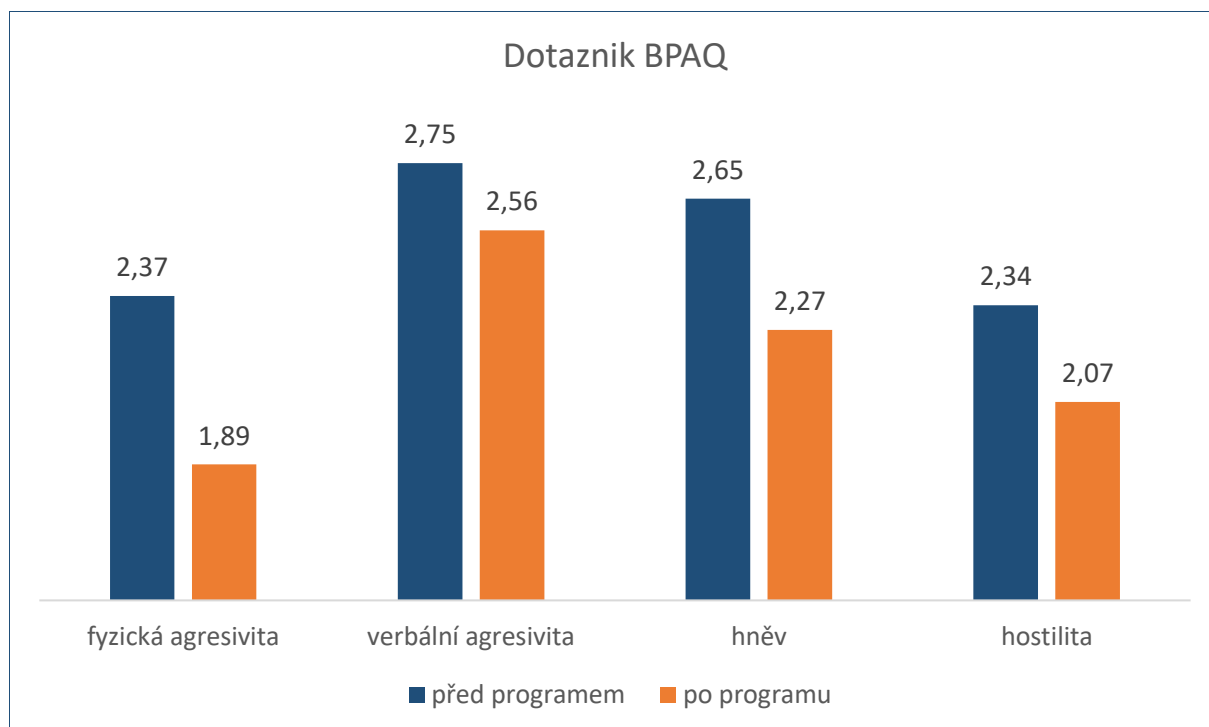
Graf 14 - Procentuální četnost odpovědí, známkování programu.



Graf 15 - Procentuální četnost odpovědí, hodnocení přínosu terapie.

### Dotazník agresivity Busse a Perryho (BPAQ)

Dotazník BPAQ slouží ke zjištění úrovně agresivních tendencí, dává nám tedy informaci, s jakými oblastmi se klient potýká. Klienti ho vyplňují na začátku a po skončení programu. Z výsledků tedy můžeme usuzovat nikoli na frekvenci násilného chování, ale celkové agresivní tendence a zároveň na změnu těchto tendencí na základě absolvování programu. Dotazník BPAQ zatím nemá v ČR vytvořené standardizované statistické normy. Úroveň výsledných agresivních tendencí klientů (*graf 16*) je pro nás tedy pouze orientační.



Graf 16 – Porovnání výsledků dotazníku BPAQ před a po skončení programu.

Z výsledků vyplývá, že agresivní tendence se u klientů snížily na všech zkoumaných rovinách (fyzická a verbální agrese, hněv i hostilita). Nejvýraznější posun je viditelný u škály fyzické agrese. Zajímavým zjištěním, které se shoduje s našimi zkušenostmi z terapie, je převaha verbální agrese nad fyzickou.

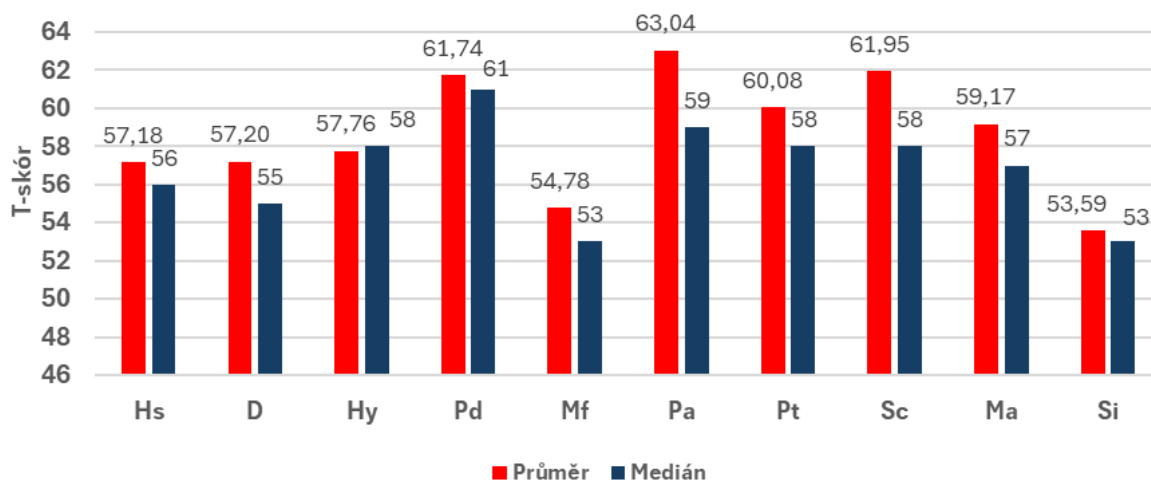
Naším cílem do budoucna je na základě sběru dat z tohoto dotazníku vytvořit statistické normy, abychom následně mohli individuální výsledky našich klientů (jejich agresivní tendence) využívat i v rámci terapie. Díky tomu budeme moci zaměřit terapii na danou oblast.

### Dotazník MMPI-2

V roce 2024 jsme začali administrovat i dotazník MMPI-2, který slouží ke zjišťování vlastností osobnosti a přítomnosti psychických poruch, slouží jak k obecnému hodnocení osobnosti, tak k identifikaci specifických poruch. Obsahuje validizační škály i škály klinické (hypochondrie, deprese, hysterie, psychopatická odchylka, maskulinita, paranoia, psychastenie, schizofrenie, hypománie a sociální introverze). Naším cílem je vytvoření „profilu“ pachatelů násilí a též nalezení společných rysů a vlastností u klientů našeho programu. Dotazník administrujeme nejenom v pražském programu, ale i v dalších regionálních terapeutických centrech (Brno, Jaroměř, Plzeň a Most). V současné chvíli máme

k dispozici data od 123 klientů (105 mužů a 18 žen). Naším cílem je získání co největšího počtu dat, které budeme následně analyzovat. Průběžné výsledky testování uvádíme v příloze této zprávy. Celkovou analýzu plánujeme realizovat v roce 2026. Níže v grafu (*graf 17*) předkládáme ukázkou z průběžných výstupů.

## PRŮMĚRY A MEDIÁNY JEDNOTLIVÝCH KLINICKÝCH ŠKÁL MMPI-2 PRO CELÝ SOUBOR



Graf 17 – Průběžné výsledky testování pomocí MMPI-2.

Popis jednotlivých klinických škál (*graf 17*):

**Hs – Hypochondrie** – míra starosti o sebe samého, zaměření na vlastní zdravotní stav, nespecifické stesky v oblasti tělesného fungování, neurotický podmíněný zájem o vlastní tělo...

**D – Deprese** – míra nedostatku vitality, nedostatečná víra v budoucnost, emoční stažení, apatie, malá sociabilita, tělesné dysfunkce, pocity méněcennosti, hloubavost...

**Hy – Hysterie** – míra konverzně hysterické symptomatologie, selhávání ve stresu, ztížená adaptace, zvýšená potřeba náklonnosti, somatické stesky...

**Pd – Psychopatická odchylka** – kontinuum od akcentované osobnosti až po poruchu osobnosti, nízké sociální přizpůsobení, absence příjemných prožitků, nedbá na sociální normy, nekonformní, případně impulzivní...

**Mf – Maskulinita – Femininita** – škála – vypovídá o charakteru zájmů, profese, přítomnost konfliktů a obav, úroveň citlivosti, dominance či submise (vysoké hodnoty svědčí o odchylce zájmů od referenční skupiny svého pohlaví) ...

**Pa – Paranoia** – míra interpersonální senzitivity a podezřívavosti, pocity pronásledování a viny, cynismus, rigidita...

**Pt – Psychastenie** – snížená psychická odolnost, zvýšená anxieta a tenze, sebezpochybnosti, pocity viny, neurotická symptomatika, obsedantně – kompulzivní rysy, nízká míra prožívání pozitivních emocí...

**Sc – Schizofrenie** – škála mapuje bizarní myšlenkové procesy, nezvyklé vnímání sebe i okolí, sociální odcizení, špatné rodinné vztahy, potíže s koncentrací a ovládním impulsů...

**Ma – Hypománie** – mírnější stupně manické excitace, nestabilní nálada, hyperaktivita, egocentrismus, psychomotorické zrychlení, impulzivní jednání, sklon k abúzu alkoholu či jiných drog (většinou opačný směr ve vztahu ke škále Deprese) ...

**Si – Sociální introverze** – míra introverze, neurotické nebo schizoidní stažení, sociální utlumení, nízká sebedůvěra a sebevědomí (není klasická klinická škála, jde spíše o rys osobnosti)

### **Kvalitativní hodnocení**

Kvalitativní hodnocení je založeno na závěrečném hodnotícím rozhovoru s klientem a též na průběžném pozorování a hodnocení klienta terapeutem. Závěrečné hodnocení proběhlo v roce 2025 u 60 klientů, s dalšími spolupráce zatím probíhá. Níže uvádíme nejčastěji zmiňované oblasti, ve kterých jsme u klientů zaznamenávali posun či změnu. Oblasti se týkají jak chování klientů, tak i jejich tendencí či smýšlení:

- uvědomění si a převzetí odpovědnosti za vlastní jednání
- prohloubení schopnosti sebereflexe a nahlížení svého chování očima druhých
- rozpoznání situací či podnětů, které vedou k nežádoucím reakcím
- pochopení zdrojů a kořenů agresivního chování
- naučení se zdravým způsobům, jak pracovat s hněvem a jak ho vyjadřovat
- lepší porozumění sobě i lidem kolem, posílení empatie vůči blízkým
- vybudování postupů a nástrojů pro zvládnání náročných či krizových situací
- zvýšení celkové spokojenosti v osobním životě
- nalezení vnitřní motivace k uskutečnění pozitivních změn
- posílení schopnosti regulovat vlastní emoce v náročných situacích
- zlepšení komunikačních dovedností, zejména při řešení konfliktů
- rozvoj dovedností potřebných k budování zdravějších mezilidských vztahů
- získání větší jistoty v rozhodování a zvládnání stresu
- vytvoření dlouhodobého plánu osobního růstu a udržení pozitivních změn

## IV Diskuse

Během posledního roku jsme se potýkali i s nedostatky či chybami v rámci fungování našeho programu, což se projevilo i ve výsledcích evaluace. Níže se tedy vyjadřujeme k následujícím nedostatkům:

- 1) Úspěšné absolvování (dokončení) terapie**
- 2) Hodnocení úspěšnosti terapie**
- 3) Subjektivita hodnocení**
- 4) Chatové poradenství pro mladistvé**
- 5) Ověřování trvalosti změny**

### 1) Úspěšné absolvování (dokončení) terapie

Za největší slabinu evaluačního i terapeutického procesu považujeme skutečnost, že v roce 2025 program dokončilo poměrně málo klientů. Z celkových 149 zapojených osob jej úspěšně uzavřelo 60, u 68 klientů terapie stále pokračuje a 20 ji nedokončilo. Nejčastějším důvodem předčasného ukončení bývá nízká vnitřní motivace. U řady klientů je patrné, že do programu vstupují spíše kvůli tlaku okolí – například na základě soudního rozhodnutí, doporučení OSPODu nebo přání blízkých osob. V takových případech je součástí terapeutické práce právě posilování jejich vlastní motivace a podpora v tom, aby si uvědomili své chování a sami změnu chtěli. U části klientů byla spolupráce ukončena ze strany terapeuta, protože opakovaně nedocházeli na domluvené konzultace. U jiných sehrály roli i vnější okolnosti, například stěhování, nástup výkonu trestu nebo rozchod v rámci párové terapie. Jedním z dalších důvodů ukončení je i úspěšná intervence v rámci terapeutické spolupráce, kdy klient po několik sezeních usoudí, že své chování dokázal posunout a není potřeba věnovat práci na sobě delší čas. Z našeho pohledu ovšem tuto situaci považujeme za „neúspěšné“ ukončení terapie, protože klient neabsolvoval všech 12-15 námi nastavených setkání. V reálu ovšem i tyto krátké spolupráce mohou mít pro některé klienty kýžený efekt. I pro následující rok 2026 si klademe za cíl postupně navyšovat poměr klientů, kteří program úspěšně dokončí. Pomoci nám k tomu může i důkladnější analýza v rámci vstupního procesu, kdy se rozhodujeme, zda je klient pro náš program indikován a zároveň má motivaci ho úspěšně ukončit.

### 2) Hodnocení úspěšnosti terapie

Hodnocení úspěšnosti terapie – tedy změn, ke kterým u klientů dochází – je ovlivněno právě nízkým počtem těch, kteří program dotáhli do konce a mohli tak vyplnit závěrečné dotazníky. To může výsledky do určité míry zkreslovat. Při vyhodnocování rozdílů před a po terapii jsme proto pracovali pouze s daty klientů, kteří program dokončili. U těch, kteří jej opustili předčasně, bohužel nemáme žádné výstupní informace. Porovnání tak vychází ze souboru dvojic vstupních a výstupních dotazníků „úspěšných klientů“.

### 3) Subjektivita hodnocení

V případě subjektivního hodnocení spokojenosti klientů je třeba počítat i s možností, že se někteří snaží terapeuta potěšit nebo na sebe působit lépe. To může vést k mírně nadhodnoceným výsledkům. Přesto považujeme průměrné hodnocení 1,25 (na škále 1–5) za velmi dobrý výsledek.

### 4) Chatové poradenství pro mladistvé

V roce 2024 jsme spustili nový program Teen terapie určený dětem a dospívajícím a roce 2025 v něm úspěšně pokračovali. Postupně začali přicházet první klienti a v prosinci 2024 jsme pro ně zprovoznili i

chatové poradenství, které využilo v roce 2025 přibližně 140 klientů a proběhlo celkem 160 chatů. Náš předpoklad byla ale vyšší – předpokládali jsme realizaci 270 chatových kontaktů za rok, tedy asi o 40% více, než se nám povedlo vykonat. Důvodem není naše kapacita, ale nízký počet klientů, kteří do chatu vstupují. Jedním z našich úkolů je tedy toto číslo postupně navyšovat, abychom dosáhli plánovaného počtu. Naším záměrem je program více propagovat v rámci našich mediálních výstupů, případně zrealizování kampaně na školách či pomocí sociálních sítí. S nižším počtem klientů se potýkáme i v rámci nabízené individuální terapie pro mladistvé, kterou absolvovalo 14 (z 20 předpokládaných) mladistvých. Náš záměr v roce 2026 je podobný jako u propagace chatu pro mladistvé, navíc se pokusíme oslovit i další spolupracující organizace: OSPODy, dětská psychologická centra nebo nízkoprahové služby pro děti a mladistvé.

#### **5) Ověřování trvalosti změny**

Jedním z nástrojů pro sledování dlouhodobé účinnosti programu / trvalosti změny v chování je tzv. „post dotazník“, který klienti vyplňují půl roku po ukončení terapie. Cílem je zjistit, zda se pozitivní změny v chování udržují i s odstupem času. Terapeut klienta po šesti měsících kontaktuje, obvykle e-mailem, a požádá ho o vyplnění online dotazníku. Návratnost je však velmi nízká – v roce 2025 jsme obdrželi pouze 11 dotazníků, což neumožňuje provést statisticky relevantní vyhodnocení. Do dalších let chceme klienty více motivovat už během terapie a zdůrazňovat význam zpětné vazby, abychom získali více dat a mohli lépe posoudit dlouhodobý dopad programu.

## **V Závěr**

S dosavadním průběhem projektu jsme spokojeni, zároveň si ale uvědomujeme oblasti, které je potřeba v posledním roce trvání projektu posílit, aby se podařilo naplnit všechny stanovené cíle i požadovaná kritéria. Z evaluačních dotazníků vyplývá, že klienti sami vnímají výrazné změny ve svém chování. U většiny z nich došlo ke snížení četnosti agresivních reakcí a mnozí z nich popisují také lepší zvládání hněvu i zlepšení vztahů s partnerem a blízkými. Za velmi pozitivní považujeme i skutečnost, že 96 % klientů hodnotí terapii jako přínosnou. Tyto výsledky jsou pro nás důležitou zpětnou vazbou a zároveň motivací pokračovat v další práci.

V příštím roce bychom se chtěli soustředit zejména na tyto oblasti:

- zvýšení efektivity programu, tedy vyšší podíl klientů, kteří jej úspěšně dokončí, zefektivnění vstupního procesu
- rozšíření spolupráce s dalšími organizacemi a institucemi (zejména manželské a rodinné poradny)
- intenzivnější propagace a postupné navyšování počtu klientů v individuální terapii pro mladistvé i v chatovém poradenství

**Program Stop násilí finančně podporují: Evropský sociální fond - Operační program Zaměstnanost +, Ministerstvo vnitra ČR v rámci dotačního programu Prevence sociálně patologických jevů se zaměřením na prevenci a eliminaci domácího násilí prostřednictvím práce s násilnými osobami a osobami nevládající agresi ve vztazích; Ministerstvo spravedlnosti ČR z dotačního titulu Rozvoj probačních a resocializačních programů pro dospělé pachatele; Magistrát hlavního města Prahy v oblasti prevence kriminality a městské části Praha 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11 a 13.**



[www.nasilivevtazich.cz](http://www.nasilivevtazich.cz)  
[www.behprotinasili.cz](http://www.behprotinasili.cz)



@programstopnasili



@stop\_nasili



<https://x.com/StopNasili>

## Přílohy

Jak často jste se v poslední době (1-3 měsících) dopouštěl/a následujícího jednání?	před programem					po programu				
	nikdy	zřídka	1-2x měsíčně	1-2x týdně	denně	nikdy	zřídka	1-2x měsíčně	1-2x týdně	denně
facký	85%	13%	2%	0%	0%	92%	8%	0%	0%	0%
způsobení bolesti a zranění	72%	23%	5%	0%	0%	100%	0%	0%	0%	0%
rozbíjení věcí	64%	28%	5%	2%	2%	88%	13%	0%	0%	0%
zastrašování	72%	18%	7%	2%	2%	75%	25%	0%	0%	0%
ponižování, posmívání, urážky	59%	21%	13%	3%	3%	75%	17%	4%	4%	0%
nadávky	23%	41%	26%	8%	2%	33%	42%	17%	8%	0%
křik	23%	34%	23%	18%	2%	42%	25%	21%	13%	0%
odmítání komunikace (tichá domácnost)	49%	25%	11%	7%	8%	75%	17%	4%	4%	0%
fyzické omezování v pohybu, držení	80%	8%	5%	3%	3%	100%	0%	0%	0%	0%
vyhrožování (osobně, telefonicky, sms apod.)	84%	10%	5%	0%	2%	92%	8%	0%	0%	0%
stalking	95%	0%	3%	0%	2%	100%	0%	0%	0%	0%
skrytá kontrola (pomocí mobilních aplikací, prolomení hesla do PC, mailu)	92%	7%	0%	0%	2%	96%	4%	0%	0%	0%
kontrola a určování, kam partner/ka smí chodit, s kým se potkávat	80%	13%	0%	5%	2%	92%	4%	4%	0%	0%
odpírání přístupu k financím, nepřiměřená kontrola financí	89%	8%	0%	0%	3%	100%	0%	0%	0%	0%
vynucování sexu	92%	5%	0%	2%	2%	100%	0%	0%	0%	0%
vynucování sexuálních praktik, které partner/ka odmítá	97%	2%	0%	0%	2%	100%	0%	0%	0%	0%

Tabulka 9: Procentuální četnost odpovědí v Dotazníku frekvence agresivních projevů.