



Zpráva z psychodiagnostického šetření MMPI programu Stop násilí 2025

Diakonie ČCE - Středisko celostátních programů a služeb

Registrační číslo projektu:	CZ.03.02.01/00/22_043/0001448
Číslo programu:	03
Název programu:	Operační program Zaměstnanost plus
Číslo výzvy:	03_22_043
Název výzvy:	Podpora sociálního začleňování cílových skupin

leden 2026

zpracoval: PhDr. Markéta Niederlová, Ph.D.

Mgr. Tereza Opolzerová



Úvod

Program Stop násilí je určen klientům, kteří se dopouštějí násilného chování. V období od ledna 2024 do prosince 2026 probíhá výzkum, který si klade za cíl zmapovat vybrané osobnostní charakteristiky a projevy psychopatologie u klientů psychoterapeutického programu.

Na základě sebraných dat od klientů v letech 2024-2025, kterým byl administrován psychodiagnostický dotazník MMPI-2, předkládáme dílčí výzkumnou zprávu za rok 2025. Tato zpráva navazuje a zároveň odkazuje na dílčí výzkumnou zprávu za rok 2024, kde jsme podrobně popsali užitou metodu výzkumu, možnosti její interpretace a predikce, včetně podrobně zpracované ilustrativní kazuistiky.

Na základě diagnostiky MMPI lze identifikovat některé rizikové faktory, které signalizují, že klient má vysokou pravděpodobnost nedokončení terapie nebo v ní selže. Toto je jedno z důležitých hledisek, které je rovněž v rámci výzkumu sledováno a vyhodnocováno. Poznatky z výzkumu budou následně implementovány do metodických postupů programu, aby se co nejvíce při terapii minimalizovalo riziko neúspěchu.

Zkoumaný soubor

Zkoumaný soubor tvořilo 123 klientů, kteří absolvovali vstupní vyšetření dotazníkem MMPI-2 a byli zařazeni do psychoterapeutického programu. V následujících tabulkách jsou uvedeny jejich dílčí a souhrnné počty rozlišené dle pohlaví, kraje a formy terapie.

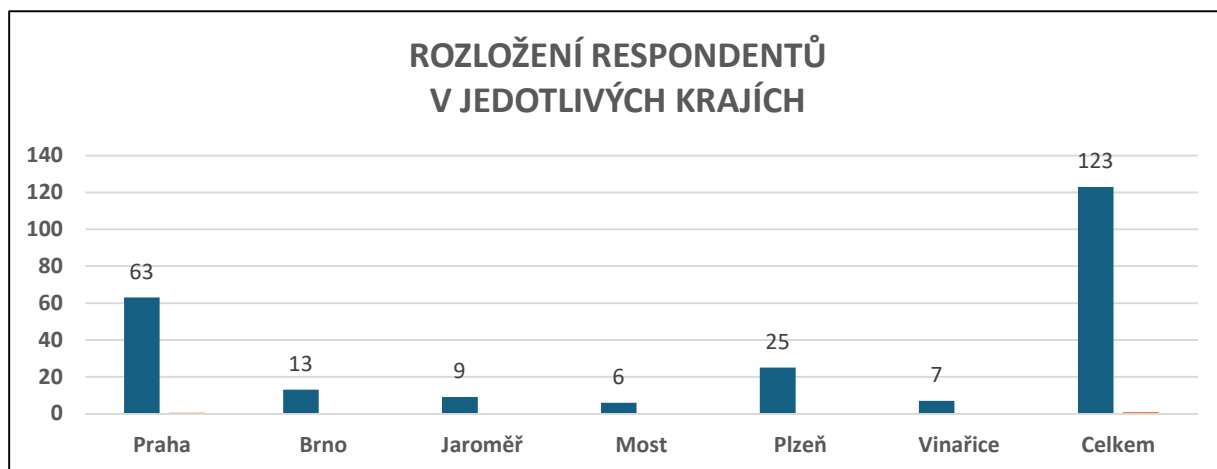
Proměnná	Kritérium	Počet	%
Pohlaví	Ž	18	14,6%
Pohlaví	M	105	85,4%
Celkem		123	100%

Proměnná	Kritérium	Počet	%
Město	Praha	63	51,2%
Město	Ostatní	60	48,8%
Celkem		123	100%

Proměnná	Kritérium	Počet	%
Forma T	PMS	63	51,2%
Forma T	Ostatní	60	48,8%
Celkem		123	100%



Následující tabulka zohledňuje celý výzkumný soubor na konci roku 2025 z pohledu zastoupení respondentů v rámci jednotlivých krajů.



Analýza dat

Získaná data z výzkumu byla zpracována v počítačovém programu Excel na úrovni popisné statistiky, a to v těchto souvislostech:

1. Jsou popsány **hodnoty** vybraných škál dotazníku **pro celý soubor**:
 - a. **Validizační škály**
 - b. **Klinické škály**
 - c. **Obsahové škály**
 - d. **Škály psychopatologie osobnosti**
 - e. **Škály osobnostních charakteristik**
2. Jsou popsány **hodnoty validizačních a klinických škál** dotazníku pro skupiny rozlišené **dle pohlaví: Ženy; Muži**.
3. Jsou popsány **hodnoty validizačních a klinických škál** dotazníku pro skupiny rozlišené **dle krajů: Praha; Ostatní kraje** (Brno, Jaroměř, Most, Plzeň, Vlnařice).
4. Jsou popsány **hodnoty validizačních a klinických škál** dotazníku pro skupiny rozlišené **dle formy terapie: PMS** (klienti z Probační a mediační služby); **Ostatní** (IT – individuální terapie, PT – párová terapie, ST – skupinová terapie).
5. Jsou popsány **rozdíly v hodnotách validizačních a klinických škál dotazníku mezi uvedenými skupinami**. Při analýze dat bylo využito „**T – skóre**“, které jsou s ohledem na velikost zkoumaných vzorků respondentů přesnějším nástrojem pro zpracování výstupů výzkumu. T-skóre je standardizovaný statistický skóre, který vyjadřuje odlišnost výsledku od průměru dané skupiny (v našem případě standardizační, normativní soubor). T-skóre má průměr = 50, směrodatnou odchylku = 10.



Výsledky

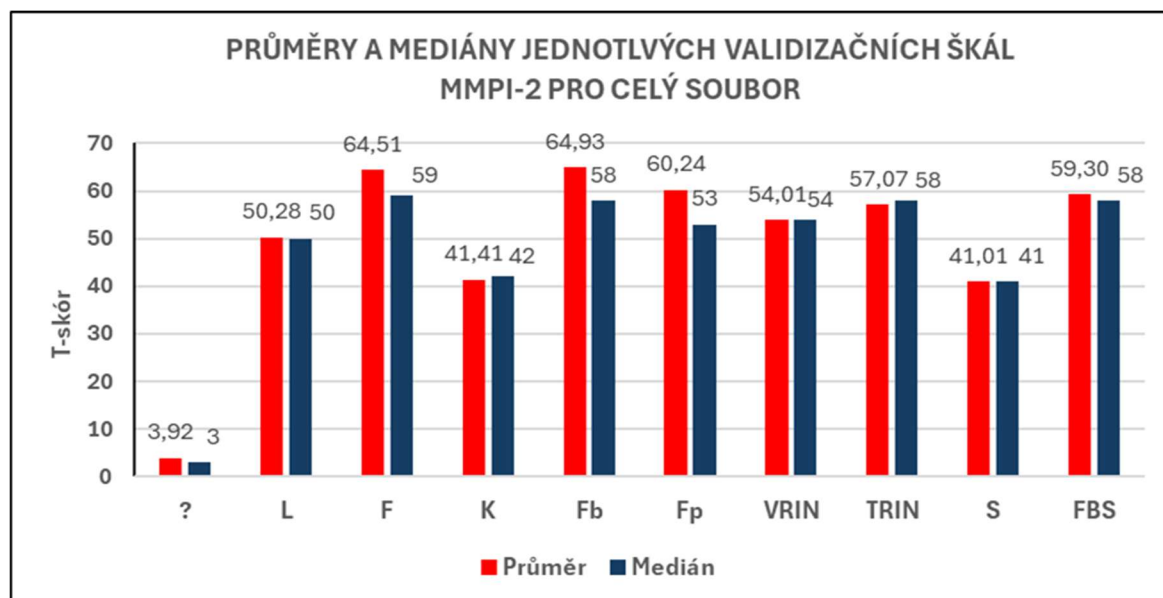
V této části zprávy prezentujeme výsledky provedené analýzy v podobě grafů, popř. tabulek, kde jsou použity hodnoty průměru a mediánu. Jednotlivé názvy škál jsou popsány příslušnou zkratkou. V úvodu jednotlivých podkapitol jsou zohledněny jejich celé názvy. U Validizačních a Klinických škál jsou uvedeny i jejich stručné charakteristiky. U dalších typů škál (Obsahové škály, Škály psychopatologie osobnosti, Škály osobnostních charakteristik), které jsou v této v této zprávě zařazeny na konci výsledků, jsou uvedeny pouze jejich názvy. Podrobněji, vzhledem k předpokládanému nárůstu klientů, budou zohledněny v závěrečné fázi výzkumu.

Hodnoty Validizačních škál pro celý soubor a dílčí soubory

Validizační škály

- **? škála** – je prostým součtem položek, které dotazovaný nezodpověděl
- **L škála** – ukazuje na snahu působit dobrým dojemem či na defenzivní postoj
- **F škála** – ukazuje na agravační potíže, prožívání distresu či na přítomnou psychopatologii
- **K škála** – ukazuje na disimulaci přítomných potíží či snahu udělat dobrý dojem
- **VRIN** – škála ukazující konzistenci odpovědí v inventáři
- **TRIN** – škála ukazující konzistenci odpovědí v inventáři
- **Fb škála** – mapuje neobvyklé odpovědi v druhé polovině inventáře
- **Fp škála** – mapuje vzácnou psychopatologii
- **S škála** – škála nadměrné pozitivní sebeprezentace
- **FBS** – škála validity symptomu

V následujícím grafu jsou uvedeny hodnoty průměru a mediánů celého souboru pro jednotlivé Validizační škály.

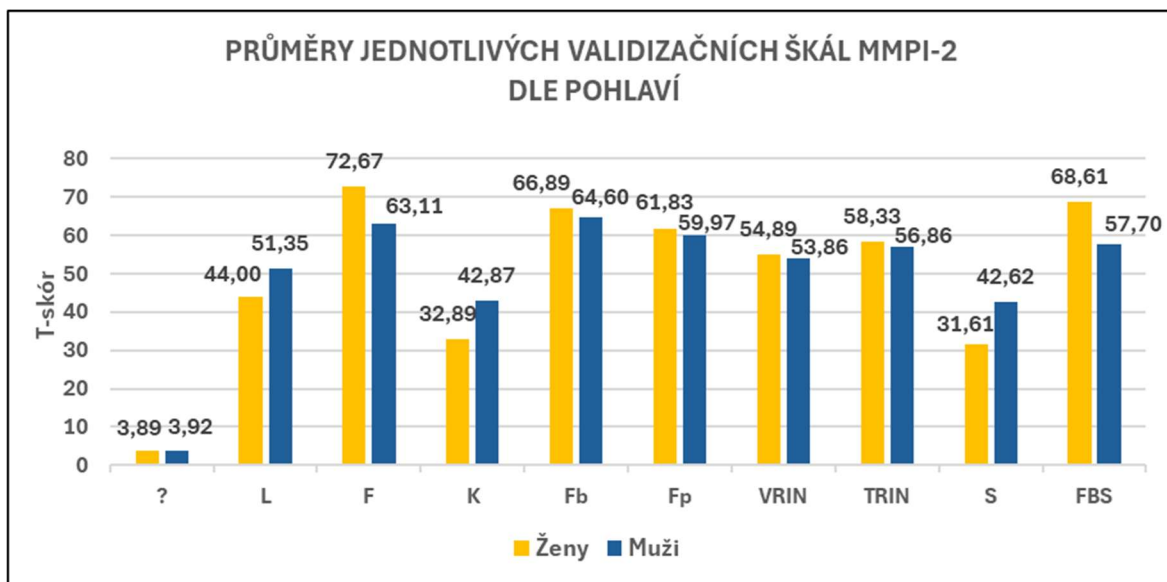


graf 1



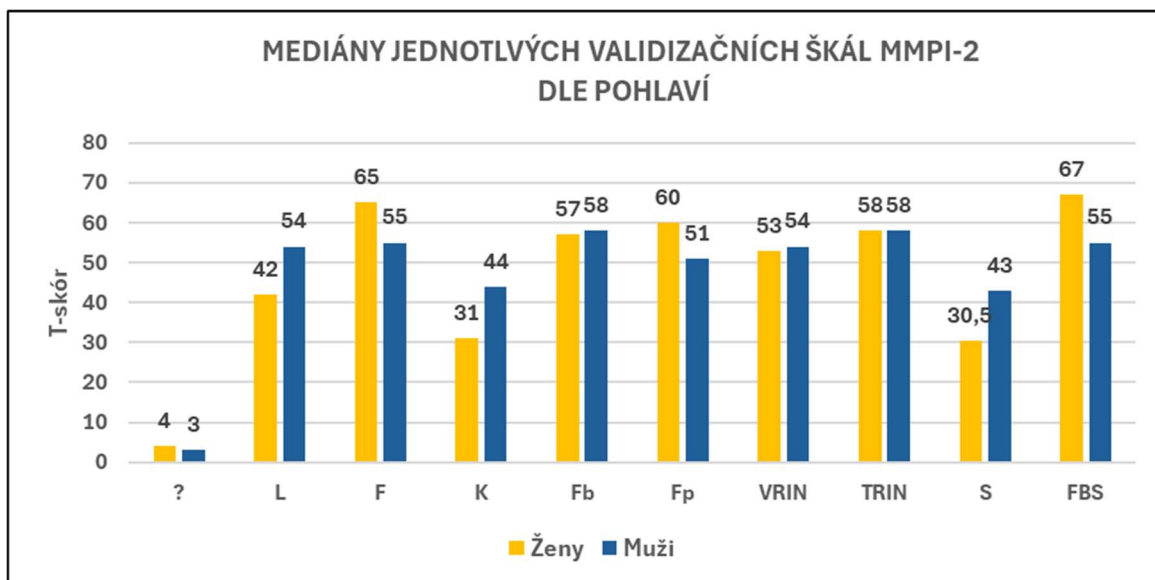
Z pohledu hodnot Validizačních škál pro celý soubor klientů není výrazně zvýšená žádná z uvedených škál. Vyšší hodnoty lze identifikovat u škály F (Neobvyklé odpovědi) a Fb (Neobvyklé odpovědi v druhé polovině inventáře).

Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro ženy a muže.



graf 2

Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro ženy a muže.

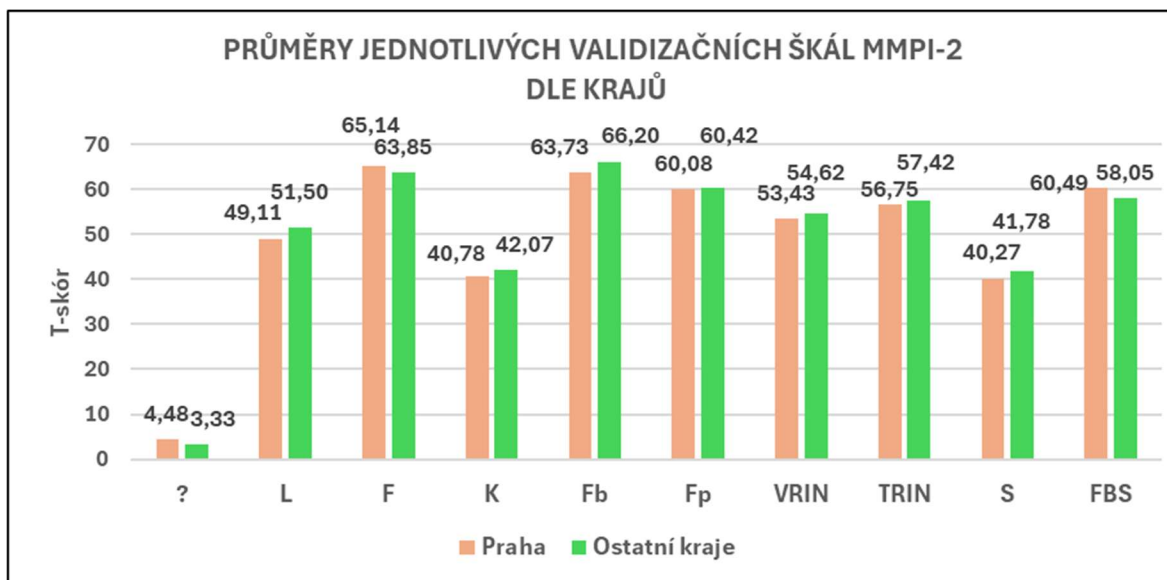


graf 3



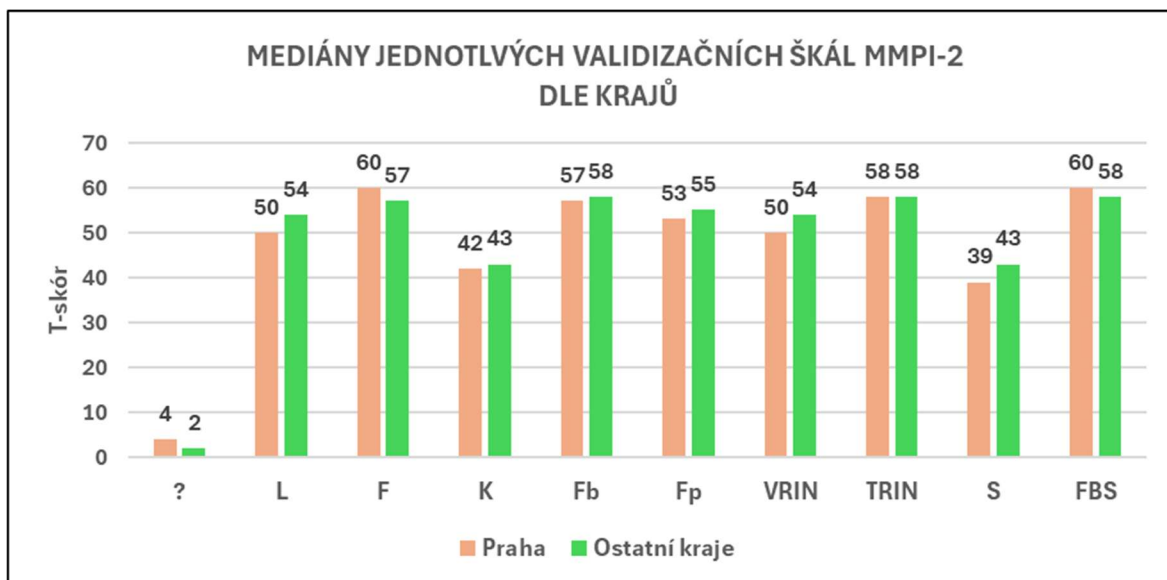
Z pohledu průměrů a mediánů Validizačních škál zvlášť pro soubory rozlišené dle pohlaví jsou rozdíly hodnot v některých škálách výraznější. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 1 a grafu 8.

Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro Prahu a ostatní kraje.



graf 4

Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro Prahu a ostatní kraje.

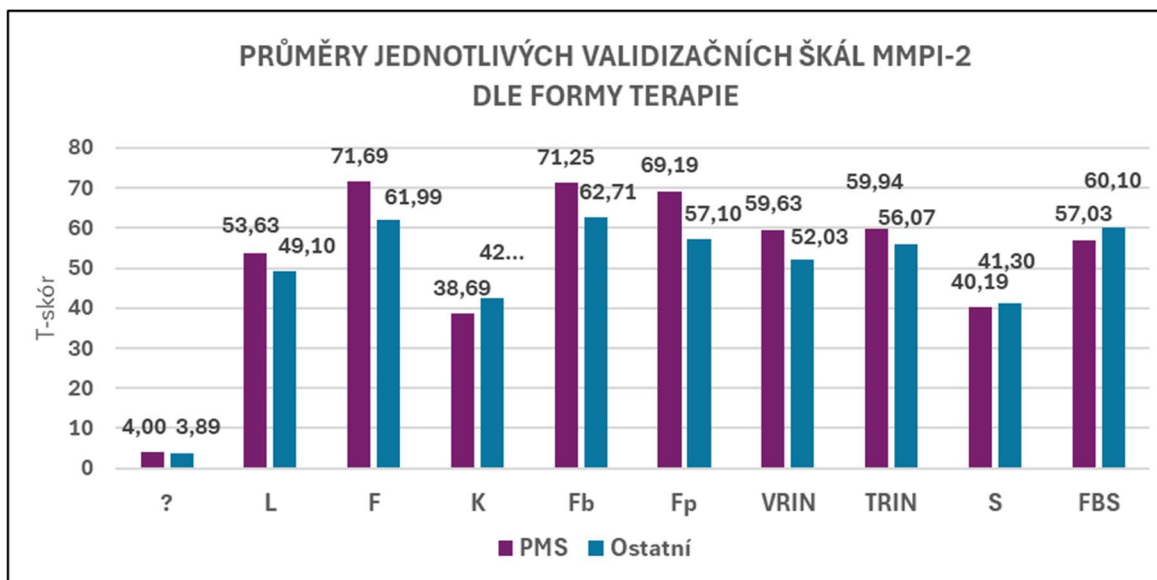


graf 5



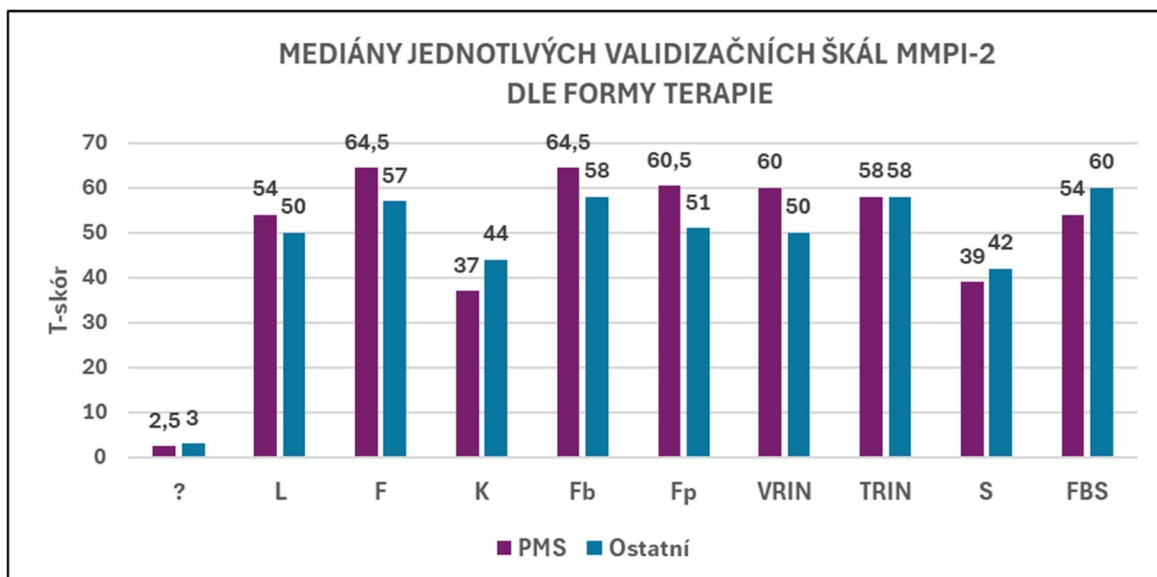
Z pohledu průměrů a mediánů Validizačních škál zvlášť pro soubory rozlišené dle krajů jsou rozdíly hodnot v některých škálách výraznější. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 2 a grafu 8.

Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro klienty z Probační a mediální služby a ostatní klienty.



graf 6

Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých Validizačních škál dotazníku rozdělené zvlášť pro klienty z Probační a mediální služby a ostatní klienty.



graf 7



Z pohledu průměrů a mediánů Validizačních škál zvláště pro soubory rozlišené dle formy terapie jsou rozdíly hodnot v některých škálách výraznější. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 3 a grafu 9.

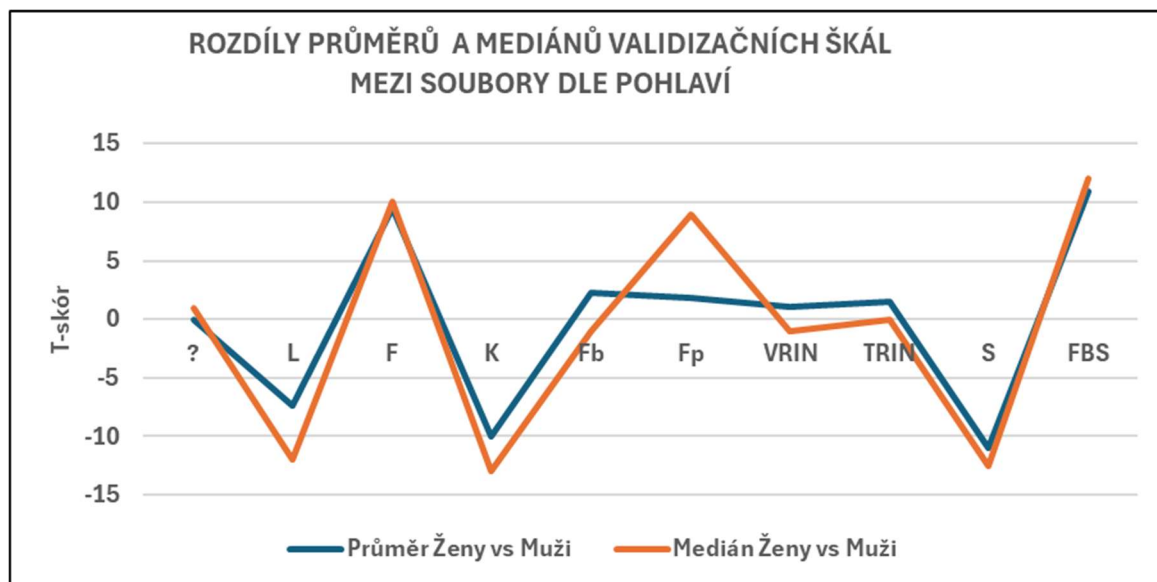
Rozdíly hodnot průměrů a mediánů pro Validizační škály u vybraných souborů

V následujících tabulkách jsou uvedeny rozdíly mezi jednotlivými vybranými soubory (průměry a mediány) T-skóru. Červeně jsou vyznačeny ty hodnoty, kde je rozdíl větší než jedna směrodatná odchylka. Modře jsou vyznačeny ty hodnoty, které nepřesahují jednu směrodatnou odchylku, ale velmi se jí přibližují. Lze se domnívat, že při vyšším počtu klientů by byla odlišnost zřetelnější. Přičemž kladné hodnoty znamenají, že první soubor ze sledovaných má hodnotu škály větší, záporné hodnoty pak vyjadřují, že první soubor ze sledovaných má hodnotu nižší.

Hodnota	Kritérium	?	L	F	K
Průměr	Ženy vs Muži	-0,03	-7,35	9,55	-9,98
Medián	Ženy vs Muži	1	-12	10	-13

Hodnota	Kritérium	Fb	Fp	VRIN	TRIN	S	FBS
Průměr	Ženy vs Muži	2,29	1,86	1,03	1,48	-11,01	10,91
Medián	Ženy vs Muži	-1	9	-1	0	-12,5	12

tab 1



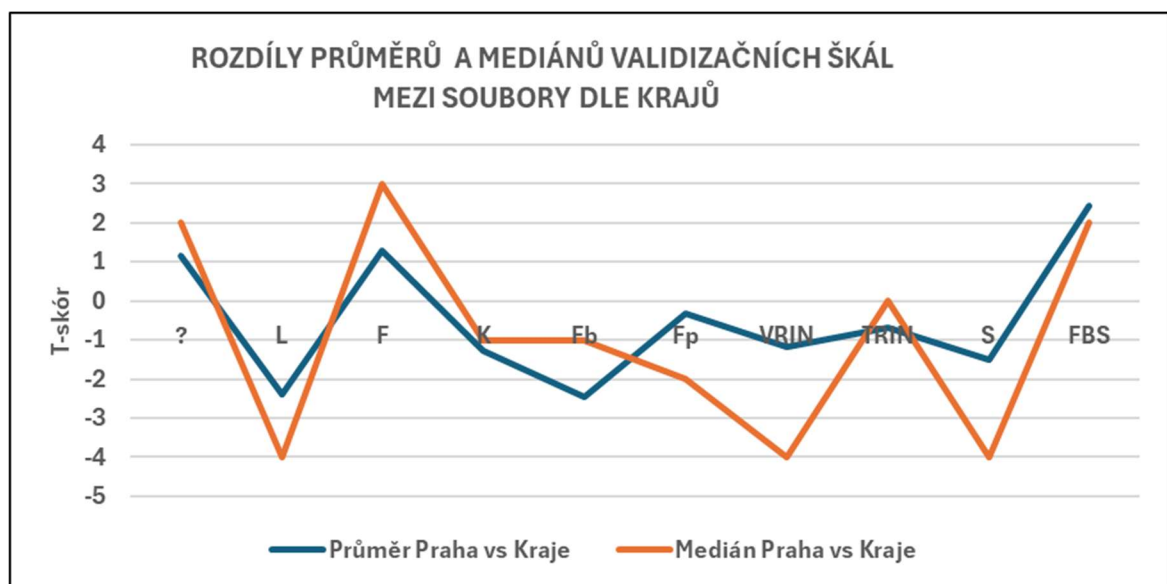
graf 8



Hodnota	Kritérium	?	L	F	K
Průměr	Praha vs Kraje	1,14	-2,39	1,29	-1,29
Medián	Praha vs Kraje	2	-4	3	-1

Hodnota	Kritérium	Fb	Fp	VRIN	TRIN	S	FBS
Průměr	Praha vs Kraje	-2,47	-0,34	-1,19	-0,67	-1,51	2,44
Medián	Praha vs Kraje	-1	-2	-4	0	-4	2

tab 2

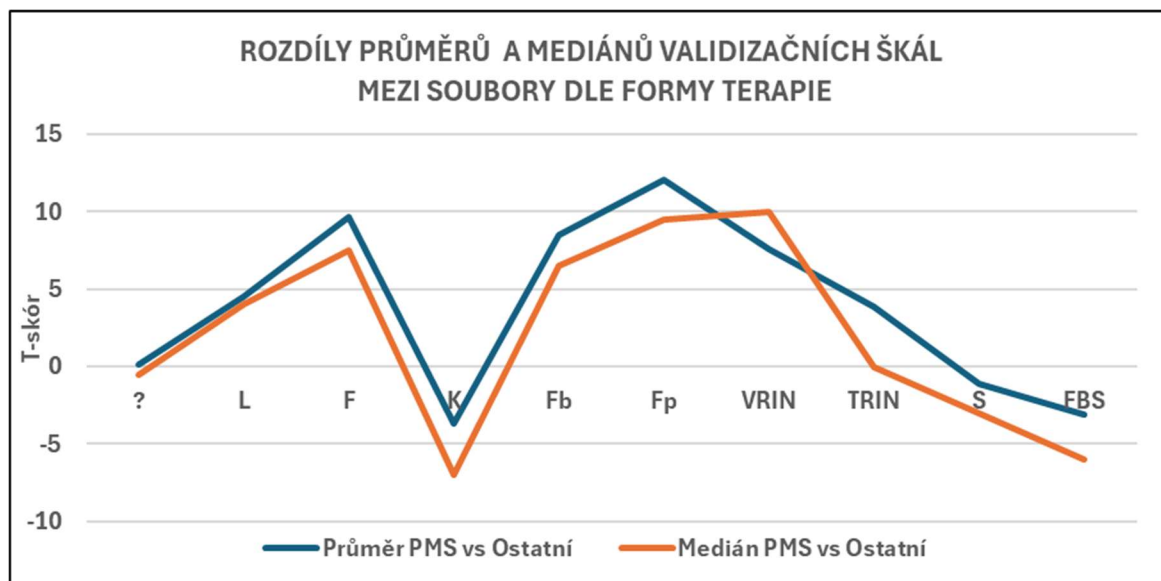


graf 9

Hodnota	Kritérium	?	L	F	K
Průměr	PMS vs Ostatní	0,11	4,53	9,70	-3,68
Medián	PMS vs Ostatní	-0,5	4	7,5	-7

Hodnota	Kritérium	Fb	Fp	VRIN	TRIN	S	FBS
Průměr	PMS vs Ostatní	8,54	12,09	7,59	3,87	-1,11	-3,07
Medián	PMS vs Ostatní	6,5	9,5	10	0	-3	-6

tab 3



graf 10

Hodnoty Klinických škál pro celý soubor a dílčí soubory

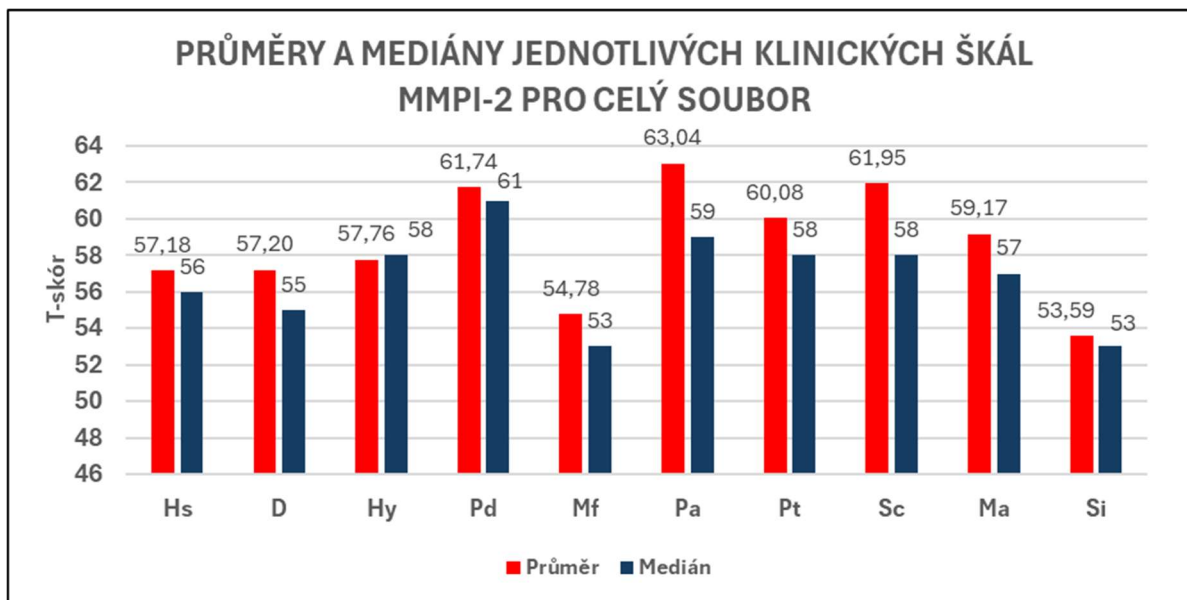
Klinické škály

- **Hs – Hypochondrie** – míra starosti o sebe samého, zaměření na vlastní zdravotní stav, nespecifické stesky v oblasti tělesného fungování, neurotický podmíněný zájem o vlastní tělo...
- **D – Deprese** – míra nedostatku vitality, nedostatečná víra v budoucnost, emoční stažení, apatie, malá sociabilita, tělesné dysfunkce, pocity méněcennosti, hloubavost...
- **Hy – Hysterie** – míra konverzní hysterické symptomatologie, selhávání ve stresu, ztížená adaptace, zvýšená potřeba náklonnosti, somatické stesky...
- **Pd – Psychopatická odchylka** – kontinuum od akcentované osobnosti až po poruchu osobnosti, nízké sociální přizpůsobení, absence příjemných prožitků, nedbá na sociální normy, nekonformní, případně impulzivní...
- **Mf – Maskulinita – Femininita** – škála – vypovídá o charakteru zájmů, profese, přítomnost konfliktů a obav, úroveň citlivosti, dominance či submise (vysoké hodnoty svědčí o odchylce zájmů od referenční skupiny svého pohlaví) ...
- **Pa – Paranoia** – míra interpersonální senzitivity a podezíravosti, pocity pronásledování a viny, cynismus, rigidita...
- **Pt – Psychastenie** – snížená psychická odolnost, zvýšená anxiety a tenze, sebepochybnosti, pocity viny, neurotická symptomatika, obsedantně – kompulzivní rysy, nízká míra prožívání pozitivních emocí...
- **Sc – Schizofrenie** – škála mapuje bizarní myšlenkové procesy, nezvyklé vnímání sebe i okolí, sociální odcizení, špatné rodinné vztahy, potíže s koncentrací a ovládním impulzů...
- **Ma – Hypománie** – mírnější stupně manické excitace, nestabilní nálada, hyperaktivita, egocentrismus, psychomotorické zrychlení, impulzivní jednání, sklon k abúzu alkoholu či jiných drog (většinou opačný směr ve vztahu ke škále Deprese) ...



- **Si – Sociální introverze** – míra introverze, neurotické nebo schizoidní stažení, sociální utlumení, nízká sebedůvěra a sebevědomí (není klasická klinická škála, jde spíše o rys osobnosti)

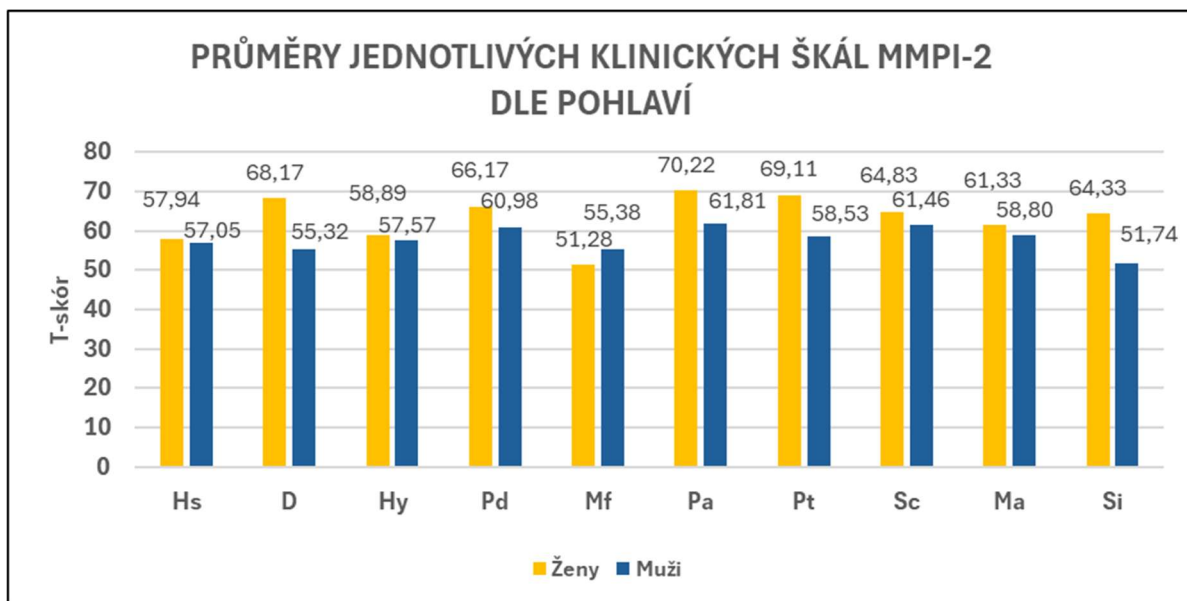
V následujícím grafu jsou uvedeny hodnoty průměrů a mediánů celého souboru pro jednotlivé klinické škály.



graf 11

Z pohledu hodnot Klinických škál pro celý soubor klientů není významně zvýšená žádná z uvedených škál.

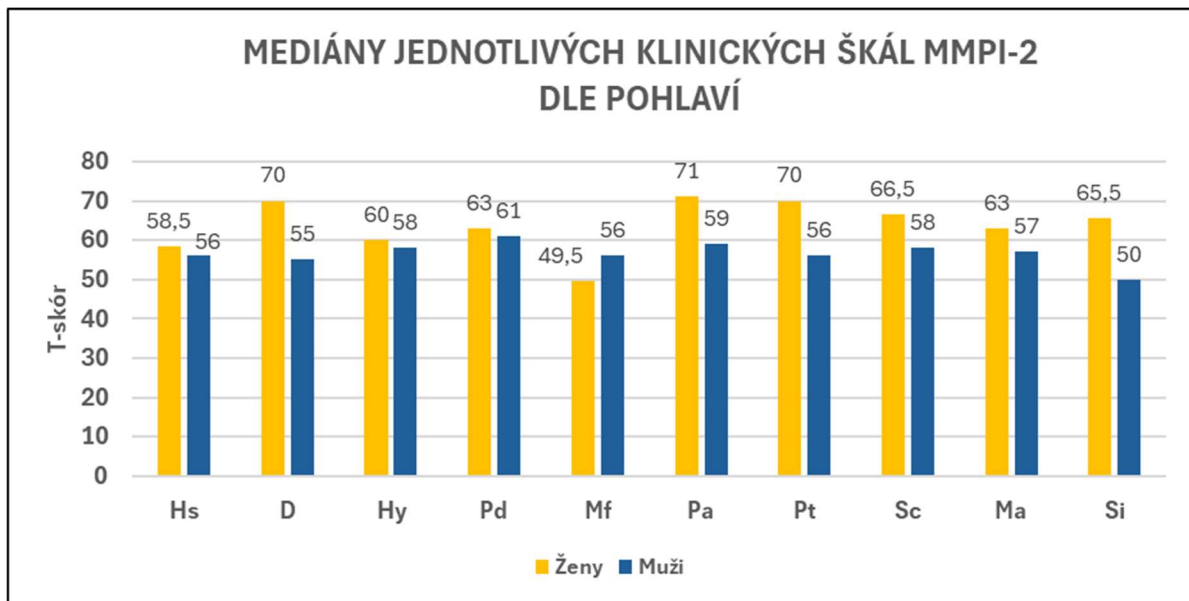
Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých klinických škál dotazníku rozdělené zvlášť pro ženy a muže.



graf 12



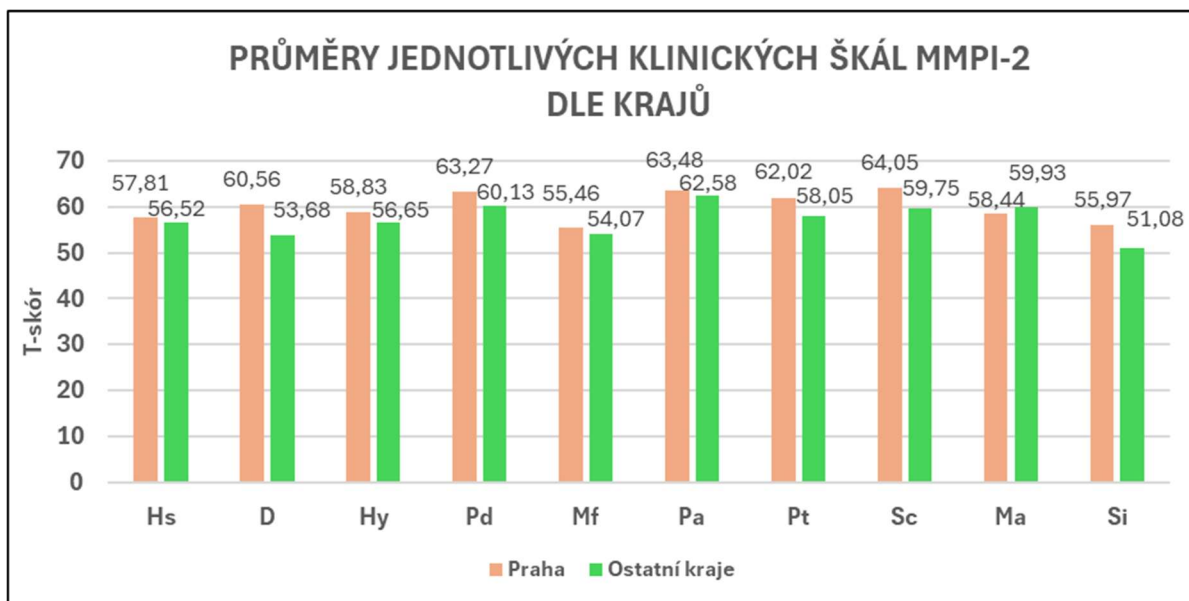
Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých klinických škál dotazníku rozdělené zvlášť pro ženy a muže.



graf 13

Z pohledu průměrů a mediánů Klinických škál, zvlášť pro soubory rozlišené dle pohlaví, jsou rozdíly hodnot v některých škálách výraznější. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 4 a grafu 18.

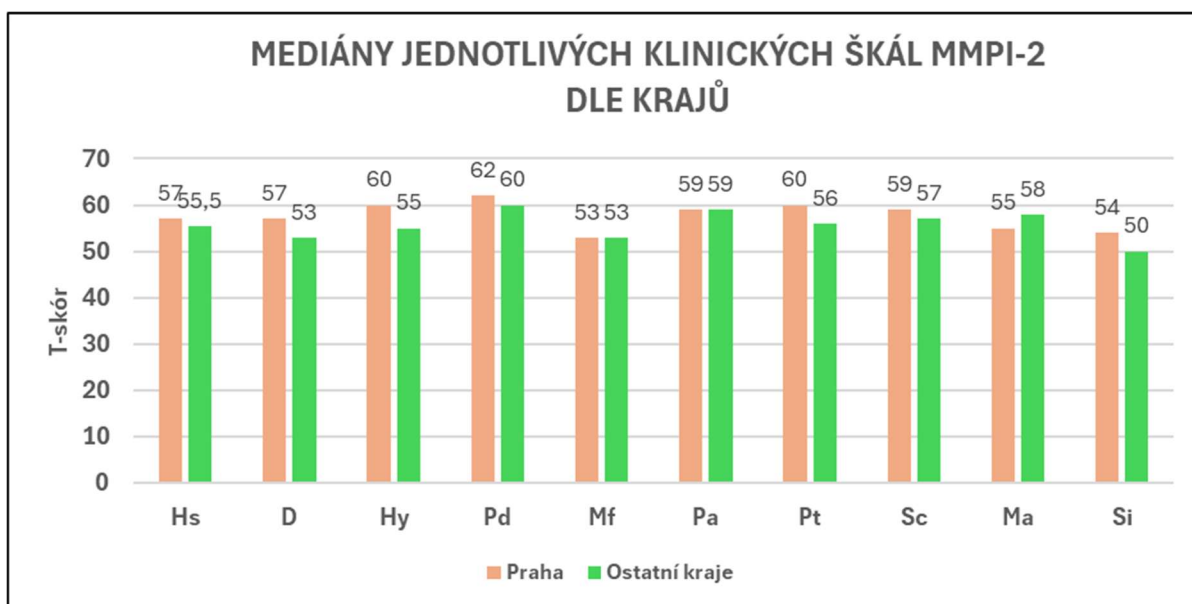
Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých Klinických škál dotazníku rozlišené zvlášť pro Prahu a ostatní kraje.



graf 14



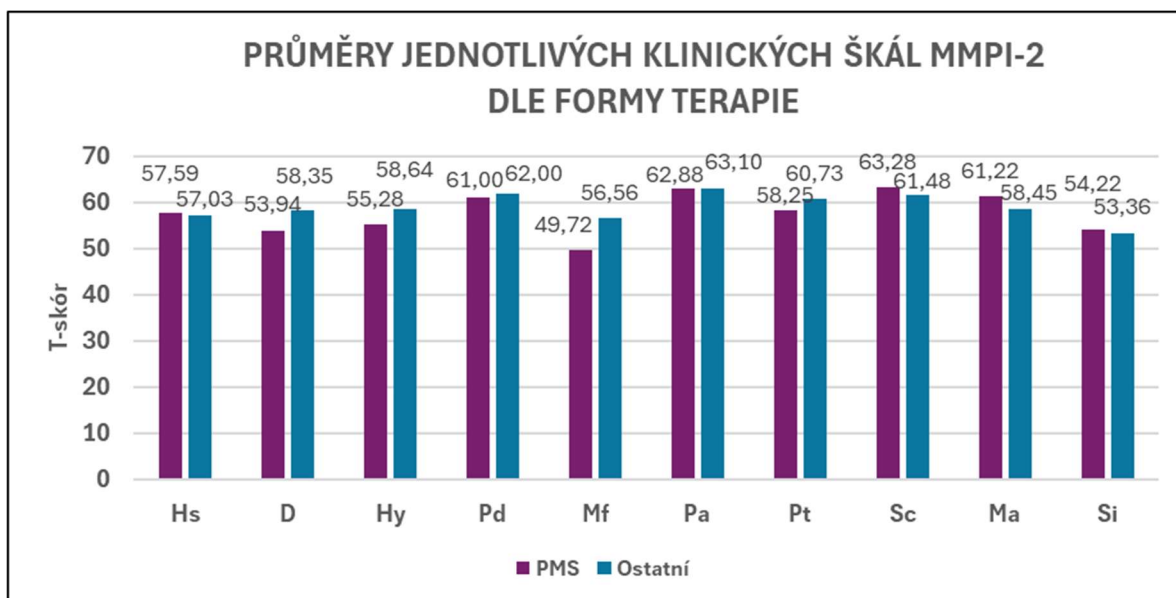
Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých Klinických škál dotazníku rozlišené zvlášť pro Prahu a ostatní kraje.



graf 15

Z pohledu průměrů a mediánů Klinických škál, zvlášť pro soubory rozlišené dle krajů, nejsou rozdíly výrazné. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 5 a grafu 19.

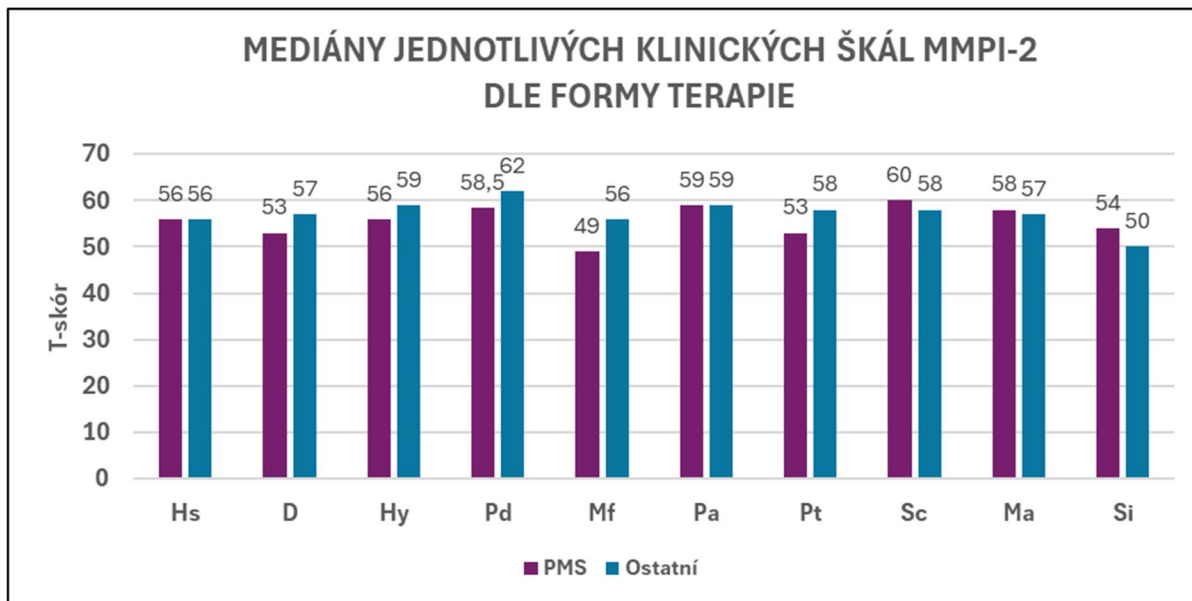
Následující graf znázorňuje průměry jednotlivých Klinických škál dotazníku rozlišené zvlášť pro klienty z Probační a mediační služby a ostatní klienty.



graf 16



Následující graf znázorňuje mediány jednotlivých Klinických škál dotazníku rozlišené zvlášť pro klienty z Probační a mediační služby a ostatní klienty.



graf 17

Z pohledu průměrů a mediánů Klinických škál zvlášť pro soubory rozlišené dle formy terapie nejsou rozdíly výrazné. Podrobně jsou tyto rozdíly uvedeny v tabulce 6 a grafu 20.

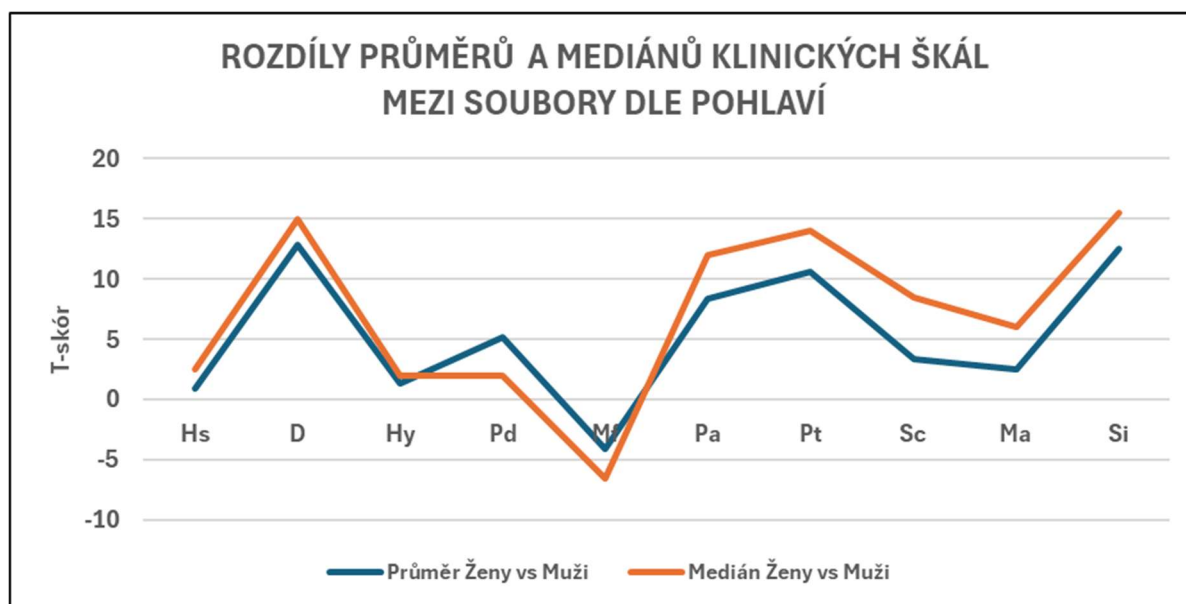
Rozdíly hodnot průměrů a mediánů pro Klinické škály u vybraných souborů

V následujících tabulkách jsou uvedeny rozdíly mezi jednotlivými vybranými soubory v hodnotách průměrů a mediánů. Červeně jsou vyznačeny ty hodnoty, kde je rozdíl větší než jedna směrodatná odchylka. Přičemž kladné hodnoty znamenají, že první soubor ze sledovaných má hodnotu škály větší, záporné hodnoty pak vyjadřují, že první soubor ze sledovaných má hodnotu nižší.

Kritérium	Hs	D	Hy	Pd	Mf
Rozdíl Ženy vs. Muži průměr	0,90	12,84	1,32	5,19	-4,10
Rozdíl Ženy vs. Muži medián	2,5	15	2	2	-6,5

Kritérium	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
Rozdíl Ženy vs. Muži průměr	8,41	10,58	3,38	2,53	12,59
Rozdíl Ženy vs. Muži medián	12	14	8,5	6	15,5

tab 4

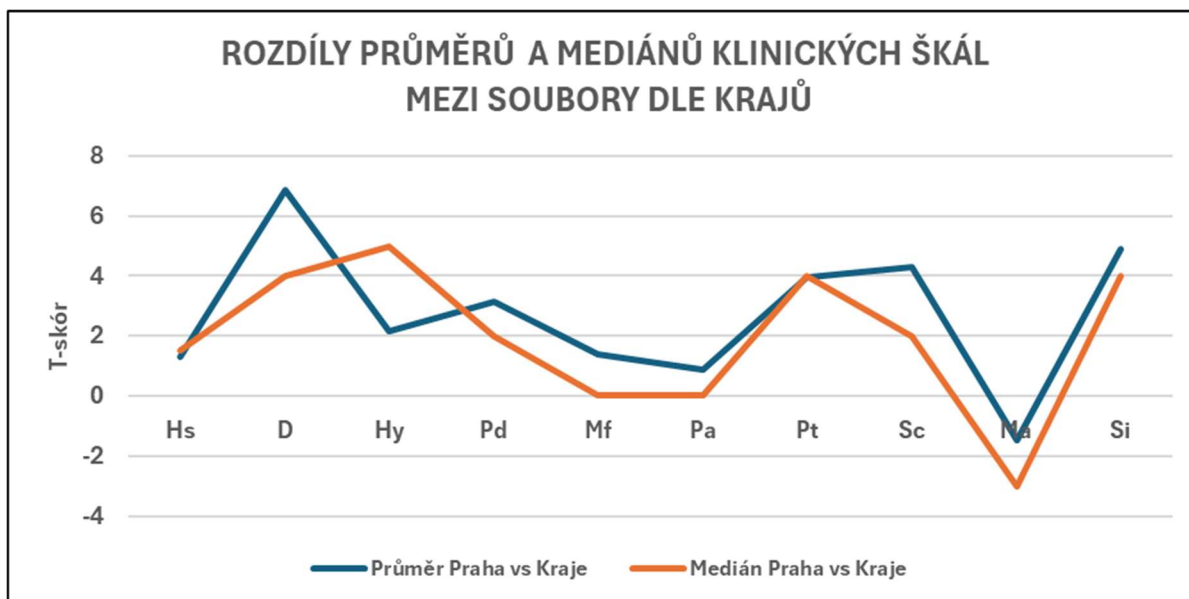


graf 18

Kritérium	Hs	D	Hy	Pd	Mf
Rozdíl Praha vs. Kraje průměr	1,29	6,87	2,18	3,14	1,39
Rozdíl Praha vs. Kraje medián	1,5	4	5	2	0

Kritérium	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
Rozdíl Praha vs. Kraje průměr	0,89	3,97	4,30	-1,49	4,88
Rozdíl Praha vs. Kraje medián	0	4	2	-3	4

tab 5

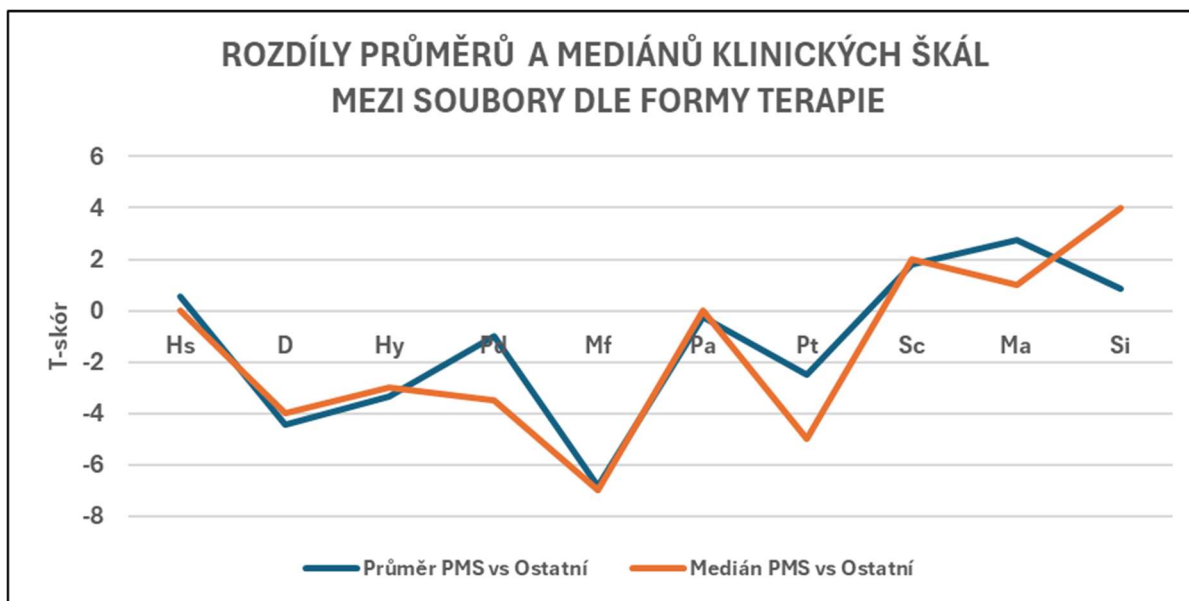


graf 19

Kritérium	Hs	D	Hy	Pd	Mf
Rozdíl PMS vs. Ostatní průměr	0,56	-4,41	-3,36	-1,00	-6,84
Rozdíl PMS vs. Ostatní medián	0	-4	-3	-3,5	-7

Kritérium	Pa	Pt	Sc	Ma	Si
Rozdíl PMS vs. Ostatní průměr	-0,22	-2,48	1,80	2,77	0,86
Rozdíl PMS vs. Ostatní medián	0	-5	2	1	4

tab 6



graf 20

Z pohledu Klinických škál jsou výraznější rozdíly (průměry a mediány) T-skóřů pouze u souborů rozlišených dle pohlaví. Jedná se o škály: D (Deprese) a škálu Si (Sociální introverze), Pt (Psychastenie) a Pa (Paranoia). Rozdíl mezi soubory je větší než jedna směrodatná odchylka, kde soubor Ženy vykazují vyšší hodnoty než soubor Muži

Hodnoty Obsahových škál pro celý soubor

Obsahové škály

- *ANX* – Úzkost
- *FRS* – Strachy
- *OBS* – Nutkavost
- *DEO* – Deprese
- *HEA* – Zájem o vlastní zdraví
- *BIZ* – Bizarní psychické aktivity
- *ANG* – Zloba
- *CYN* – Cynismus
- *ASP* – Antisociální chování
- *TPA* – Chování typu A
- *LSE* – Nízká sebeúcta
- *SOD* – Sociální nepohoda
- *FAM* – Problémy v rodině
- *WRK* – Poruchy pracovního výkonu
- *TRT* – Negativní postoje k terapii

V následující tabulce a grafu jsou zohledněny hodnoty Obsahových škál dotazníku v hodnotách průměrů a mediánů. V tabulkách jsou červeně jsou vyznačeny škály, kde hodnota je vyšší než jedna směrodatná odchylka. Modře jsou vyznačeny ty hodnoty, které nepřesahují jednu

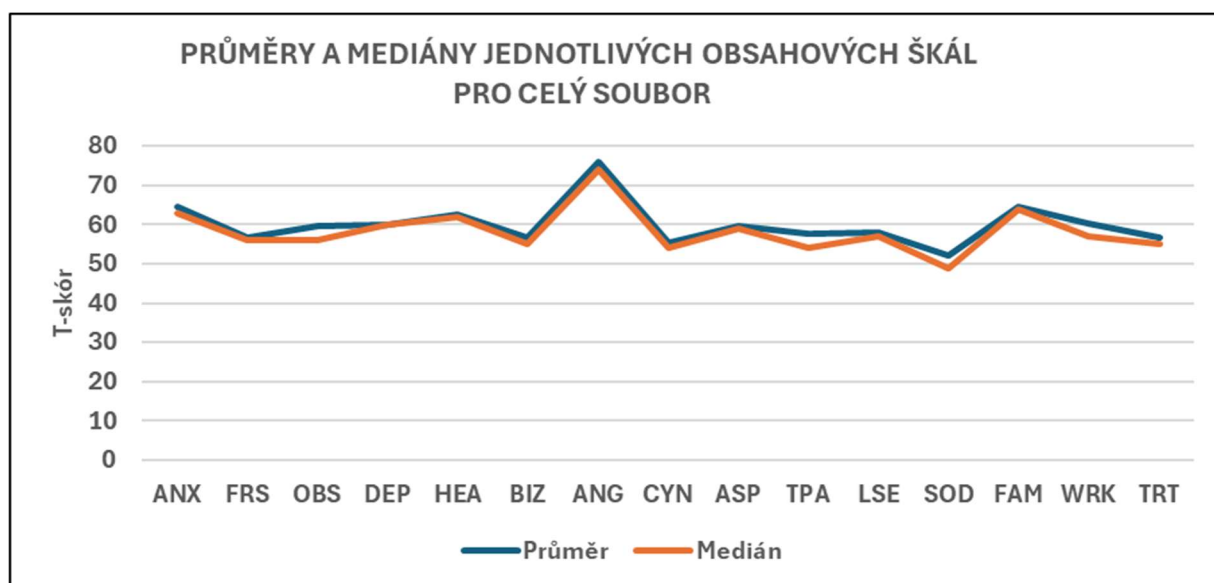


směrodatnou odchylku, ale velmi se jí přibližují. Lze se domnívat, že při vyšším počtu klientů by byla odlišnost zřetelnější.

Hodnota	ANX	FRS	OBS	DEP	HEA	BIZ	ANG
Průměr	64,52	56,72	59,54	59,92	62,74	56,84	76,03
Medián	63	56	56	60	62	55	74

Hodnota	CYN	ASP	TPA	LSE	SOD	FAM	WRK	TRT
Průměr	55,35	59,50	57,79	58,05	52,15	64,68	60,32	56,77
Medián	54	59	54	57	49	64	57	55

tab 7



graf 21

Z pohledu průměrů a mediánů Obsahových škál je výrazně zvýšená škála ANG (Zloba) a dále je pak mírně zvýšená škála FAM (Problémy v rodině) a ANX (Úzkost).

Hodnoty Škál psychopatologie osobnosti celý soubor

PSY-5 Škály psychopatologie osobnosti

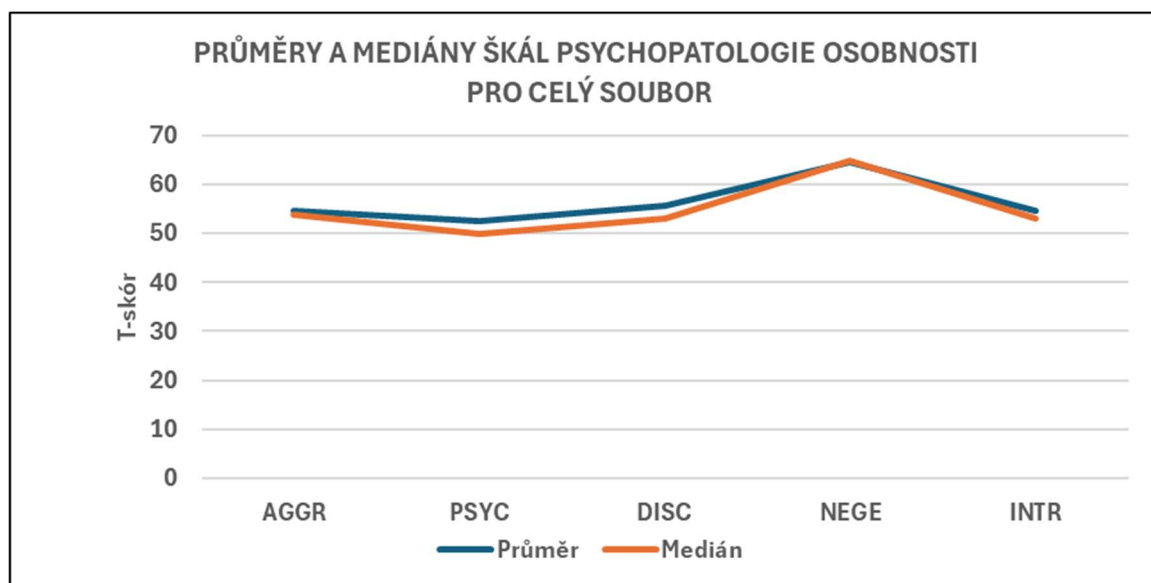
- **AGGR** – Agresivita
- **PSYC** – Psychoticismus
- **DISC** – Nedostatečná sebekontrola
- **NEGE** – Negativní emocionalita/neuroticismus
- **INTR** – Introverze/nízká pozitivní emocionalita



V následující tabulce a grafu jsou zohledněny hodnoty Škál psychopatologie osobnosti v hodnotách průměrů a mediánů. V tabulkách jsou červeně jsou vyznačeny škály, kde hodnota je vyšší než jedna směrodatná odchylka. Modře jsou vyznačeny ty hodnoty, které nepřesahují jednu směrodatnou odchylku, ale velmi se jí přibližují. Lze se domnívat, že při vyšším počtu klientů by byla odlišnost zřetelnější.

Hodnota	AGGR	PSYC	DISC	NEGE	INTR
Průměr	54,74	52,65	55,80	64,60	54,64
Medián	54	50	53	65	53

tab 8



graf 22

Z pohledu průměrů a mediánů Škál psychopatologie osobnosti je mírně zvýšená škála NEGE (Negativní emocionalita/neuroticismus).

Hodnoty Škál osobnostních charakteristik pro celý soubor

Osobnostní charakteristiky

- *MDS* – Škála distresu v manželství
- *Ho* – Hostilita
- *AAS* – Škála manifestního návykového chování
- *APS* – Škála návykového potenciálu
- *A* – Úzkost
- *R* – Potlačení
- *Es* – Síla Ego
- *MAC-R* – MacAndrewova škála alkoholismu revidovaná
- *O-H* – Nadměrná kontrola hostility



- **Do** – Dominance
- **Re** – Sociální odpovědnost
- **Mt** – Vysokoškolská maladjustace
- **GM** – Maskulinní role
- **GF** – Femininní role
- **PK** – Posttraumatická stresová porucha – Keane
- **PS** – Posttraumatická stresová porucha – Schlenger

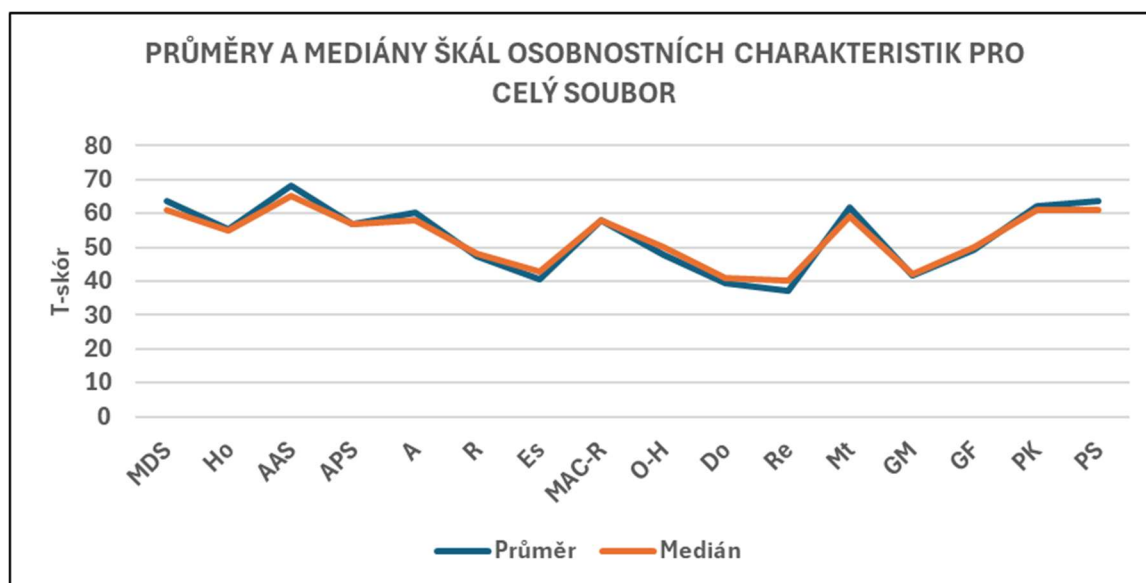
V následující tabulce a grafu jsou zohledněny hodnoty Škál osobnostních charakteristik v hodnotách průměrů a mediánů. V tabulkách jsou modře vyznačeny ty hodnoty škál, které nepřesahují jednu směrodatnou odchylku, ale velmi se jí přibližují. Lze se domnívat, že při vyšším počtu klientů by byla odlišnost zřetelnější. Zeleně jsou vyznačeny ty hodnoty škál, které přesahují jednu směrodatnou odchylku, nebo se jí velmi přibližují, ale v opačném směru (dosahují hodnot nižších, než je průměr).

Hodnota	MDS	Ho	AAS	APS	A	R	Es	MAC-R
Průměr	63,76	55,37	68,13	56,81	60,44	47,46	40,38	58,16
Medián	61	55	65	57	58	48	43	58

Hodnota	O-H	Do	Re	Mt	GM	GF	PK	PS
Průměr	47,83	39,47	37,27	61,67	41,62	49,34	62,33	63,49
Medián	50	41	40	59	42	50	61	61

tab 9

Z pohledu průměrů a mediánů Škál osobnostních charakteristik je mírně zvýšená škála AAS (Škála manifestního návykového chování). U následujících škál je naopak hodnota nižší buď o jednu směrodatnou odchylku pro škálu Do (Dominance) a Re (Sociální odpovědnost) nebo se této hodnotě blíží, a to pro škálu Es (Síla Ego) a GM (Maskulinní role).



graf 23



Závěr

Použití MMPI u klientů s násilným chováním přináší hlubší pochopení jejich osobnosti, motivace a rizikových faktorů, což umožňuje cílenější a efektivnější terapii. Neexistuje jeden univerzální profil násilné osoby, ale určité kombinace škál v MMPI naznačují zvýšené riziko násilného chování. V programu se používá kombinace MMPI s dalšími diagnostickými metodami (tj. dotazníky Stop násilí – vstup a výstup, rozhovor, pozorování chování). Všechny tyto nástroje jsou následně součástí roční evaluace programu. Díky této diagnostice je možné nejen lépe pracovat s klientem, ale také minimalizovat riziko opakovaného násilí, což je klíčové pro bezpečnost jak samotného klienta, tak i jeho okolí.



Financováno
Evropskou unií

Program Stop násilí finančně podporují: Evropský sociální fond - Operační program Zaměstnanost +, Ministerstvo vnitra ČR v rámci dotačního programu Prevence sociálně patologických jevů se zaměřením na prevenci a eliminaci domácího násilí prostřednictvím práce s násilnými osobami a osobami nezvládající agresí ve vztazích; Ministerstvo spravedlnosti ČR z dotačního titulu Rozvoj probačních a resocializačních programů pro dospělé pachatele; Magistrát hlavního města Prahy v oblasti prevence kriminality a městské části Praha 2, 3, 4, 6, 8 a 10.



www.nasilivevztazich.cz

www.behprotinasili.cz



@programstopnasili



@stop_nasili



<https://x.com/StopNasili>

www.nasilivevztazich.cz