

Program Stop násilí pomohl téměř 90 % klientů zvládat agresi

Praha, 26. února 2025 – Program Stop násilí, který vede Diakonie ČCE, pomáhá lidem zvládat agresi a hledat jiné způsoby řešení konfliktů. Podle čerstvě zveřejněné evaluační zprávy prošlo v loňském roce terapeutickými programy 109 klientů, přičemž téměř 90 procent z nich potvrzuje snížení výskytu násilného chování. V programu pracuje 17 terapeutek a terapeutů, kteří klientům ve věku od 12 do 51 let poskytli 870 terapií. Nově zaměřuje i na mladistvé, kterých vloni v programu bylo 11, a každý z nich absolvoval v průměru 12 terapeutických konzultací.

Násilí ve vztazích: data, která nelze přehlížet

Přestože je násilí v jakékoli podobě společností obecně odsuzované, mnoho lidí v krizových situacích nemá jiné nástroje, jak zvládnout své emoce. Z analýzy klientských dotazníků vyplývá, že více než **polovina účastníků programu se potýká s úzkostmi nebo depresemi, přibližně každý desátý klient přiznává problémy s nadužíváním návykových látek.**

„Vidíme, že násilí často pramení z hlubších problémů, ať už jde o psychické potíže, závislosti nebo nevyřešené trauma. Terapie proto neslouží jen ke zvládnutí agrese, ale také k hledání příčin násilného chování a práci s nimi. Proto je každý z klientů do programu zařazený dlouhodobě a zhruba polovina z nich v terapiích pokračuje i v letošním roce,“ vysvětluje **Věra Víchová**, vedoucí programu Stop násilí v Diakonii ČCE.

Co ukázala evaluační zpráva?

- Programem **v roce 2024 prošlo o třetinu více klientů**, než v roce předchozím: celkem 109 lidí, z toho 85 mužů a 24 žen, kteří absolvovali 870 terapií.
- Polovina klientů po dokončení programu uvádí zlepšení partnerského vztahu, u 59 % došlo ke zlepšení vztahů s blízkými a u třetiny klientů se zlepšil vztah s dítětem či dětmi.
- **Průměrná doba čekání na první terapii se snížila na dva týdny**, což významně zvyšuje dostupnost pomoci.

„Jsme rádi, že data potvrzují efektivitu programu. Je klíčové, aby lidé, kteří se rozhodnou pracovat na sobě, měli dostupnou podporu včas. Právě proto jsme v roce 2024 rozšířili kapacitu terapeutek a terapeutů na 17 a plánujeme ji dál navyšovat,“ dodává Věra Víchová.

Nová generace terapeutické pomoci: Teen chat jako klíčová novinka

Program se v roce 2024 rozšířil i na **mladistvé ve věku 12 až 18 let**, kteří mohou využít individuální terapii nebo anonymní chatovou poradnu. Nově tedy bylo vloni do programu zařazeno i 11 mladistvých, kteří prošli 136 terapeutickými konzultacemi.

Největší novinkou loňského roku bylo spuštění anonymního Teen chatu v programu Stop násilí. Tato online poradna pro mladistvé, kteří se potýkají s agresí, vztekem a násilným chováním má za sebou pilotní provoz. Mladiství ji naleznou na adrese <https://chat.teenterapie.cz/poradna>.

*„Mladí lidé často váhají, zda vyhledat odbornou pomoc osobně. **Teen chat** jim dává možnost mluvit o svých problémech anonymně, což může být zásadním prvním krokem k terapii a změně chování,“* říká **Václav Chytrý**, psycholog a autor evaluační zprávy.

Díky této službě mohou mladí lidé z celého Česka velmi rychle a v pro ně bezpečném prostředí získat podporu v krizových situacích od odborníka.

O programu Stop násilí

Program nabízí **individuální, skupinovou, párovou i probační terapii**. Některým klientům je účast v programu **nařízena soudem** jako součást probačního dohledu nebo přestupkového řízení. Program spolupracuje s věznicí Vinařice, kde se věnuje vězňům v období šesti měsíců před propuštěním.

Více informací a celou evaluační zprávu naleznete na:

→ www.nasilivevtazich.cz/o-nas/dokumenty/evaluacni-zpravy

---konec---

Kontakt pro média:

Dalibor Hála

mluvčí Diakonie ČCE

hala@diakonie.cz, tel. 724 516 724

Diakonie ČCE: Pomoc má mnoho tváří

Diakonie ČCE je jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů sociálních služeb v České republice. Služby sociálně-zdravotní, vzdělávací a pastorační nabízí ve více než 279 zařízeních (střediska a speciální školy) po celém Česku. Dále zajišťuje humanitární pomoc a zabývá se rozvojovou spoluprací v zahraničí.

V Diakonii pracuje přes 2300 zaměstnanců a více než 1000 dobrovolníků. V přímé péči denně pomáhá tisícům klientů v nepříznivých životních situacích: od rané péče, pomoci rodinám s dětmi s postižením přes provoz nízkoprahových klubů, azylových domů, domů na půl cesty, chráněných dílen a pracovních míst, občanských poraden apod. až po seniorská zařízení či hospic pro umírající. Náklady na provoz a rozvoj celkem 217 registrovaných sociálních služeb přesahují dvě miliardy korun ročně.